

AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO PARA ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

Igor Carvalho Brasil, Gabriel Albuquerque Sousa, Sara Araújo Bezerra, Felipe Bomfim e Silva, Luís Fernando Peixoto Mota, Tatiana Monteiro Fiuza

INTRODUÇÃO: O planejamento reprodutivo é uma importante ferramenta para a autonomia dos adolescentes, embora contida na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), a educação sexual para os jovens é frequentemente diluída em matérias, como a biologia, tornando-os vulneráveis à gravidez na adolescência e agravando impactos sociais severos como a perpetuação do ciclo da pobreza. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da formulação de uma ação de educação em saúde a respeito do planejamento reprodutivo na adolescência para a primeira fase do processo seletivo do Projeto Serrinha de Acompanhamento Familiar (PROSAF). **METODOLOGIA:** Dentre diversos núcleos temáticos dispostos para escolha, selecionou-se o Planejamento Reprodutivo Para Adolescentes por ser de suma importância para o desenvolvimento social dos jovens. O Tratado de Ginecologia da Febrasgo foi utilizado como referência para as informações contidas na apresentação. **RESULTADOS:** O projeto elaborado teve como bases principais a área de atuação do PROSAF, o público alvo, os impactos sociais positivos e a viabilidade da ação. A atividade seria composta de dois momentos: inicialmente seria ministrada uma aula expositiva que, por meio de slides e demonstrações, apresentaria os métodos contraceptivos e suas formas de uso. Após isso, a turma seria dividida em dois grupos para a realização de uma gincana com perguntas de verdadeiro ou falso a respeito das informações previamente discutidas, com o fito de fomentar um ambiente de descontração em que os jovens poderiam aprender se divertindo e tirar possíveis dúvidas de maneira mais confortável. **CONCLUSÃO:** O projeto proposto, de fácil realização e reprodutibilidade, poderia fomentar a autonomia dos jovens para a escolha dos métodos contraceptivos que melhor se ajustassem em suas vidas com base em informações seguras. Dessa forma, esperam-se impactos sociais positivos vistos a médio prazo na comunidade da área de atuação do PROSAF.

Palavras-chave: Métodos Contraceptivos. Jovens. Educação.