

AÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADOLESCENTES NO AMBIENTE ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

Jayara Nunes Barbosa, Jully Anne da Silva, Yara Maria Nascimento de Moura, Larissa Eve Almeida Meneses, Giovanna de Oliveira Gildo, Francisca Elisangela Teixeira Lima

Introdução: a adolescência é um período em que ocorrem modificações físicas, psíquicas e sociais. Tais mudanças podem impactar negativamente na vida desses indivíduos, por serem abruptas ou por falta de apoio emocional, sendo necessária maior atenção para esse público. **Objetivo:** descrever as ações de enfermagem realizadas com adolescentes no ambiente escolar. **Método:** relato de experiência das atividades práticas dos acadêmicos de Enfermagem realizadas na disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar do Adolescente. Participaram das atividades cerca de 40 alunos do 7º ano, na faixa etária de 12-13 anos, de uma Escola Municipal de Fortaleza-CE. As atividades foram desenvolvidas nas quartas-feiras do mês de junho de 2022. **Resultados:** as atividades foram divididas em três etapas, quais sejam: educação em saúde com temáticas relacionadas à autoestima e à ansiedade, a fim de orientar os adolescentes a praticarem autocuidado para promoção da saúde; entrevista individual com os adolescentes para levantar os problemas de saúde; e elaboração do plano de cuidados individual, conforme as reais necessidades de cada adolescente. Trabalhar com os adolescentes dessa maneira contribuiu para a construção de uma confiança mútua, facilitando tanto o trabalho dos estudantes, como o entendimento por parte dos adolescentes, pois permitiu uma maior interação entre ambas as partes. **Conclusão:** ações de Enfermagem realizadas no ambiente escolar podem promover a saúde dos adolescentes, visto que o enfermeiro atua de forma sistematizada e individualizada, conforme as vulnerabilidades e necessidades dos adolescentes.

Palavras-chave: SAÚDE DO ADOLESCENTE. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. SAÚDE NA ESCOLA.