

CONSULTA DE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

Larissa Souza Garcia, Caroline Bessa da Silva, Ruthe Keyla Silva Bastos, Iago Oliveira Dantas, Wiskovvinny Gomes Carvalho, Priscila de Souza Aquino

CONSULTA DE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA Larissa Souza Garcia, Caroline Bessa da Silva, Ruthe Keyla Silva Bastos, Iago Oliveira Dantas, Wiskovvinny Gomes Carvalho e Priscila de Souza Aquino

Introdução: O Planejamento Reprodutivo (PR) integra o conjunto de ações de atenção à mulher, ao homem ou ao casal, incluída em uma perspectiva de atendimento global e integral à saúde. Ressalta-se que o PR é direito de todas as pessoas.

Objetivo: Relatar a realização de consulta de planejamento reprodutivo na atenção primária por acadêmicos de enfermagem.

Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado com base na assistência de enfermagem realizada nas consultas de planejamento reprodutivo, durante o estágio curricular da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar da Saúde Sexual e Reprodutiva da Universidade Federal do Ceará, realizado em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde, no município de Fortaleza, no período de Junho de 2022.

Resultados: Realizamos uma média de duas consultas ao dia, entre elas consultas de primeira vez e consultas de acompanhamento. Nas consultas de primeira vez foi realizada avaliação da condição de saúde e análise dos critérios de elegibilidade para escolha de método anticoncepcional mais adequado. Nas consultas de acompanhamento era avaliada a adaptação do paciente ao método escolhido, possibilitando a permanência do método prévio ou a possibilidade de um novo método de acordo com as necessidades individuais de cada paciente.

Conclusão: Desse modo, percebemos o quanto a consulta de planejamento reprodutivo é essencial, assim, garantindo direitos reprodutivos e mudanças na concepção dessa assistência, antes voltada apenas para a dispensação do método. O acompanhamento dos usuários faz-se primordial para a garantia de uma assistência de qualidade.

Palavras-chave: Planejamento reprodutivo. Enfermagem. Atenção primária.