

# **CRIAÇÃO DE FICHA DE AVALIAÇÃO ADAPTADA PARA AUTOMONITORAMENTO DE IDOSOS ASSISTIDOS POR UM CENTRO DE REFERÊNCIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL DE FORTALEZA**

## **XV Encontro de Experiências Estudantis**

Maria Izamor Alves da Costa, Arthur Bruno Cunha Carneiro, Letícia de Souza Oliveira, Helen Jenifer Barbosa Monteiro, Riany de Sousa Sena

**Introdução:** Ainda se acredita que os idosos, em sua maioria, não compreendem o desenvolvimento de sua terapia. Assim, muitas vezes, são negligenciados nesse trâmite. Dessa forma, o acompanhamento do processo de avaliação pelos pacientes é substancial para o monitoramento da evolução das intervenções. Estudos mostram que quando os pacientes têm conhecimento sobre a própria condição de saúde, a aderência ao tratamento tende a aumentar. Diante disso, faz-se necessária a criação de estratégias acessíveis que envolvam e empoderem ativamente os indivíduos. **Objetivo:** Apresentar e explanar sobre um modelo de ficha adaptada de avaliação desenvolvida por alunos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará para idosos em acompanhamento de projeto comunitário de ações em saúde. **Desenvolvimento:** Produziu-se um modelo de ficha avaliativa adaptada para os indivíduos de um grupo de idosos que participavam de ações de saúde no Centro de Referência e Assistência Social em um bairro de Fortaleza. A ficha continha informações didáticas com imagens sobre sua funcionalidade, saúde mental, dados de exame físico e estilo de vida. Antes de entregar a ficha aos idosos, foram feitas explicações sobre cada tópico componente e, após avaliá-los, foram apontados quais aspectos precisavam de melhorias. Após algumas semanas, realizou-se uma nova avaliação e os dados foram utilizados para comparação da evolução de saúde geral com os resultados obtidos na primeira semana, garantindo, assim, que os pacientes tivessem ciência do melhoramento com o tratamento em grupo. **Conclusão:** Após o uso da ficha, inferiu-se que os os pacientes tiveram um maior engajamento na terapia ao terem conhecimento de quais aspectos tinham declínio e precisavam melhorar.

**Palavras-chave:** ADESAO TERAPÊUTICA. AUTOMONITORAMENTO. AVALIAÇÃO.