

CRIAÇÃO DE UM PODCAST SOBRE SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO COMO INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

XV Encontro de Experiências Estudantis

Lays de Sousa Reboucas, Iara Mendes de Medeiros, Tascia Liriel Bezerra Alves, Paloma da Silva Camelo, Germana Paz Lima, Monica Oliveira Batista Oria

INTRODUÇÃO: A Síndrome do Ovário Policístico(SOP) é uma disfunção endócrina muito recorrente e de causa desconhecida. Por isso, ainda existem dúvidas sobre o diagnóstico e o tratamento desta, de modo que a educação em saúde sobre o assunto é necessária. Nesse sentido, a mídia tipo podcast é uma possibilidade de tornar o acesso a informações sobre esse assunto mais fácil e prático, pois pode ser ouvida em qualquer lugar, inclusive enquanto faz outras atividades. **OBJETIVOS:** Descrever as etapas de criação de um podcast educativo sobre Síndrome do Ovário Policístico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre um podcast educativo relacionado à SOP, por meio da plataforma de streaming Spotify, realizado por acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). A busca de conteúdos relacionados ao tema foi feita por meio de artigos científicos, enquanto a gravação e edição foi feita por meio do aplicativo Anchor, o qual também foi usado para o upload do podcast na plataforma de divulgação. Foi utilizada uma linguagem mais clara, com objetivo de atingir o público geral, em especial as mulheres. **RESULTADOS:** O episódio sobre SOP foi lançado na plataforma em março de 2022 e possui 2 minutos de duração. O instrumento aborda os seguintes tópicos relacionados à SOP: definição, sintomas, diagnóstico, tratamento e mudanças no estilo de vida que são necessárias. Com uma quantidade de 15 visualizações, recebeu comentários positivos online e está disponível para todos que acessarem a plataforma Spotify. **CONCLUSÃO:** O instrumento descrito favorece o acesso à informação para a população e, por isso, merece mais incentivo na comunidade acadêmica, a fim de ampliar o conhecimento e levar até à população por meio das tecnologias.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde da Mulher. Síndrome do Ovário Policístico.