

ESTUDO ANALÍTICO ACERCA DE TRAUMAS PSÍQUICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

Encontros Universitários da UFC 2022

Manuela dos Santos Gomes, Giovanna Soares Lins, Ivana Maria dos Santos Aguiar, Maria Catharina Rodrigues Andrade, Angela Maria Alves e Souza

INTRODUÇÃO: No pensamento freudiano, o termo *nachträglich* reforça a ideia da reestruturação de lembranças como representante de um caráter traumático ao sujeito, podendo evoluir a um quadro patogênico. Os traumas, como interventores da saúde, devem ser analisados para construir o bem-estar. **OBJETIVOS:** Identificar como os traumas psíquicos repercutem no cotidiano do indivíduo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal baseado nos dados obtidos a partir de um formulário online elaborado na plataforma Google Forms, divulgado por meio das redes sociais e respondido por 91 pessoas residentes de Fortaleza-CE no mês de junho de 2022. **RESULTADOS:** A análise da pesquisa proporcionou um esclarecimento sobre a incidência de traumas psíquicos de acordo com o sexo e fase da vida entre os que sofreram. Além disso, apresentou os principais instrumentos desses traumas e o ambiente em que vivenciaram o evento traumático, demonstrando onde deveria haver uma maior intervenção, com o objetivo de amenizar esses episódios e, principalmente, seus danos. A experiência dessa apuração evidenciou o quanto o presente dos entrevistados foi acometido de forma negativa e a ausência da procura por auxílio profissional intensifica tal situação. **CONCLUSÃO:** Diante disso, entendeu-se que a maioria dos participantes da pesquisa sofreram traumas que afetam o seu presente e mesmo assim poucos foram aqueles que buscaram ajuda profissional. Logo, para que esses assuntos sejam abordados seguindo uma perspectiva clínica e adequada que leve à superação, é notável a necessidade de incentivos na área da saúde que levem à valorização da saúde mental, assim como apoio à integridade física.

Palavras-chave: Traumas Psíquicos. Saúde Mental. Ajuda Profissional.