

# ESTUDO ANALÍTICO ACERCA DE TRAUMAS PSÍQUICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## XV Encontro de Experiências Estudantis

Manuela dos Santos Gomes, Giovanna Soares Lins, Ivana Maria dos Santos Aguiar, Maria Catharina Rodrigues Andrade, Angela Maria Alves e Souza

**INTRODUÇÃO:** No pensamento freudiano, o termo *nachträglich* reforça a ideia da reestruturação de lembranças como representante de um caráter traumático ao sujeito, podendo evoluir a um quadro patogênico. Os traumas, como intervenções da saúde, devem ser analisados para construir o bem-estar. **OBJETIVOS:** Identificar como os traumas psíquicos repercutem no cotidiano do indivíduo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal baseado nos dados obtidos a partir de um formulário online elaborado na plataforma Google Forms, divulgado por meio das redes sociais e respondido por 91 pessoas residentes de Fortaleza-CE no mês de junho de 2022. **RESULTADOS:** A análise da pesquisa proporcionou um esclarecimento sobre a incidência de traumas psíquicos de acordo com o sexo e fase da vida entre os que sofreram. Além disso, apresentou os principais instrumentos desses traumas e o ambiente em que vivenciaram o evento traumático, demonstrando onde deveria haver uma maior intervenção, com o objetivo de amenizar esses episódios e, principalmente, seus danos. A experiência dessa apuração evidenciou o quanto o presente dos entrevistados foi acometido de forma negativa e a ausência da procura por auxílio profissional intensifica tal situação. **CONCLUSÃO:** Diante disso, entendeu-se que a maioria dos participantes da pesquisa sofreram traumas que afetam o seu presente e mesmo assim poucos foram aqueles que buscaram ajuda profissional. Logo, para que esses assuntos sejam abordados seguindo uma perspectiva clínica e adequada que leve à superação, é notável a necessidade de incentivos na área da saúde que levem à valorização da saúde mental, assim como apoio à integridade física.

Palavras-chave: Traumas Psíquicos. Saúde Mental. Ajuda Profissional.