

EXTENSÃO EM SHOPPING DE FORTALEZA - CE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO NO AGOSTO DOURADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

TÁscia Liriel Bezerra Alves, Liana Noeme Amaral Santiago, Ana Carollyne Sales Falcão, Lívia Mota Sousa, Maria Larissa Felix de Queiroz, Monica Oliveira Batista Oria

O relato de experiência apresenta uma extensão feita pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO) em um Shopping na cidade de Fortaleza, Ceará, no qual os presentes no local foram entrevistados e questionados sobre os conhecimentos que eles tinham em relação ao aleitamento materno. Para incentivar foram feitas perguntas como: "Você acha que o leite materno é fraco?", por meio delas desenvolveu-se uma conversa que colaborou para a elucidação de mitos, tais quais a quantidade de leite materno ser pouca para o bebê, a qualidade do leite. Além disso, foram retiradas dúvidas e também foi informado sobre alguns mitos referentes a amamentação, principalmente sobre o ingurgitamento mamário, estase do leite e a pega correta, a última que é de extrema importância pois se aplicada de maneira certa evitará possíveis danos como fissuras, inflamações, infecções, que levarão a uma possível mastite. Ademais, também tratou-se da temática da doação de leite e também houve aferição de pressão arterial no local. Com isso, foi percebido tanto pelos ligantes quanto pelos participantes a importância dessa temática ser abordada com mais frequência. Afinal, foram respondidas muitas dúvidas, não somente para mulheres, mas também para homens que ao terminar o momento da extensão relataram o quanto foi engrandecedor e que se sentiam mais parte do processo e também mais aptos a auxiliar a parceira nesse momento da amamentação.

Palavras-chave: Saúde Materna. Saúde da Mulher. Aleitamento Materno.