

GASTRONOMIA SOCIAL: ALIMENTANDO SONHOS PARA MULHERES DO GRANDE BOM JARDIM

XV Encontro de Experiências Estudantis

Cynara Carvalho Sousa, Marcos Paulo Soares Moura, Letícia da Silva Bezerra, Georgia Maria Ramos da Silva Goiana, Leandro Tiago Paiva de Oliveira, Eveline de Alencar Costa

O presente trabalho trata-se de um relato de experiência a partir das atividades realizadas nos Cursos de Capacitação de Biscoitos Doces e Salgados. O referido curso foi patrocinado pela empresa M Dias Branco que criou o Projeto Alimentando Sonhos; e o mesmo foi executado em parceria com a Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA), do Movimento de Saúde Metal e Comunitária (MSM) e com o Programa de Extensão Gastronomia Social no Jardim da Gente, da Universidade Federal do Ceará, conhecido como GS-UFC. O Curso de Biscoito foi ministrado pelos bolsistas do GS-UFC e teve carga horária total de 20 h/a. O mesmo buscou capacitar mulheres para empreenderem a partir do aprendizado técnico, como uma forma de amenizar a péssima situação de desemprego e renda proporcionados pela pandemia da Covid-19. O curso foi realizado no mês de agosto do ano presente (entre os dias 01 e 05), na Associação dos Moradores do Bom Jardim e contou com 15 participantes. O conteúdo ministrado foi dividido em dois módulos, o primeiro, com duração de 4h/a, sobre boas práticas da manipulação de alimentos, higiene conforme a RDC nº 216/2004 e sobre cálculo de custos. O segundo módulo foi de 16h/a e compreendeu a parte prática da produção de biscoitos doces e salgados. Com o progresso do curso, foi perceptível a evolução das participantes em relação ao conhecimento teórico e técnico no preparo de biscoitos, quanto as habilidades e a criatividade. Esta última foi exercitada por muitas através de relatos destinados às embalagens e às formas de venda. Outro aspecto relevante verificado foi o impacto positivo na socialização entre as mulheres, pois algumas relataram a importância dessas capacitações não só para proporcionar melhorias financeiras, mas também para melhorar a autoestima, a autoconfiança, o empoderamento e reduzir a ansiedade.

Palavras-chave: Gastronomia. Gastronomia social. Empreendedorismo.