

# **USO DA REDE DE DESCANSO COMO RECURSO TERAPÊUTICO PARA DOR E ESTRESSE EM PREMATUROS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**XV Encontro de Experiências Estudantis**

Ines Maria Bessa Facundo, Lícia Nair Matos Muniz, Riany de Sousa Sena, Fabiane Elpidio de Sa Pinheiro

**INTRODUÇÃO:** Em virtude dos inúmeros procedimentos dolorosos e estressantes aos quais os prematuros são submetidos na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), torna-se necessário a utilização de técnicas humanizadas que visem minimizar esse contexto tóxico, o qual pode interferir severamente no desenvolvimento. Dessa forma, surge o uso da rede de descanso, um recurso terapêutico que visa proporcionar aos recém nascidos uma melhor qualidade de vida no período neonatal. **OBJETIVOS:** Compreender e analisar as atuais evidências científicas relacionadas ao uso da rede de descanso como recurso terapêutico em prematuros e sua influência sobre as dores e o estresse dessa população. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão de literatura baseada em nove artigos publicados nos últimos 5 anos, a partir dos descritores: Recém-nascido, Prematuro, Dor, Estresse, Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, Posição Hammock, Rede de descanso, nas bases de dados Google Acadêmico, PEDRo e PubMed. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os achados mostram que grande parte dos estudos observaram efeitos positivos da rede a nível de sinais vitais, redução de dor e promoção do sono-vigília, os quais decorrem do fato desta intervenção simular o ambiente intrauterino, sendo de baixo custo e de fácil aplicação, assim como é considerada uma estratégia de humanização dentro da UTIN. Entretanto, os resultados apontam a uma escassez de evidências científicas para a indicação do uso desta técnica, pois, apesar de ser constatado clinicamente os benefícios proporcionados, ainda há necessidade de novos estudos com metodologias criteriosas. **CONCLUSÃO:** O posicionamento da rede melhora alguns parâmetros clínicos nos prematuros, porém a baixa qualidade metodológica dos estudos selecionados torna os resultados relatados inconsistentes. Assim, novos ensaios clínicos randomizados são necessários para confirmar esses achados terapêuticos, a fim de avaliar se há evidências suficientes para recomendar esse método na UTIN.

Palavras-chave: PREMATUROS. REDE. DOR E ESTRESSE.