

# VANTAGENS DO USO DE ALFA-HIDROXIÁCIDOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## XV Encontro de Experiências Estudantis

Jennifer Rayanne Pereira Cipriano, Maria Berlânia dos Santos Viana, Maíra Negreiros da Cunha Lorêto, Renata Monteiro Lima

Os alfa-hidroxiácidos são ácidos carboxílicos que fazem parte da composição cosmecêutica de muitos produtos que são utilizados em tratamentos estéticos e dermatológicos. Alguns exemplos desse tipo de ácidos são os ácidos glicólico, mandélico, lático e cítrico. Salienta-se que produtos que contém alfa-hidroxiácidos são sensíveis à radiação ultravioleta, por isso é indicado que pacientes utilizem fotoprotetores diariamente, uma vez que façam uso destes produtos. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência da Liga Acadêmica de Cosmetologia (LACOS/UFC) de produzir informação e repassá-la ao público-geral sobre as principais funções dos alfa-hidroxiácidos mais utilizados na área dermatológica e estética. A metodologia usada consistiu na pesquisa de literatura sobre essa temática em bases de dados, como PubMed, na análise dos artigos científicos e na elaboração de maneira simplificada e organizada de um post para o Instagram do Projeto LACOS/UFC, que foi publicado no dia 14 de janeiro de 2022, onde foram destacadas as algumas funcionalidades desses tipos de ácidos, por exemplo, ácido glicólico que é utilizado para tratamento de melasma, cicatrizes de acne e estrias; ácidos lático e cítrico, os quais são usados para esfoliação da pele e prevenção do envelhecimento precoce. Como resultados, foram obtidos feedbacks positivos sobre a importância da abordagem desse assunto de modo objetivo, didático e acessível, o que facilitou o entendimento, inclusive, de pessoas que não conheciam esses tipos de ácidos. Ademais, sobre as métricas do Instagram, a postagem possui 59 curtidas, 12 comentários, 10 compartilhamentos e 7 salvamentos. Diante disso, conclui-se que a publicação desse post teve benefícios tanto para os extensionistas quanto para o público em geral que acompanha o Instagram da LACOS/UFC, já que os membros da liga adquiriram e/ou ampliaram seus conhecimentos, e o público mostrou o entendimento da relevância da funcionalidade desses ácidos em tratamentos para pele.

Palavras-chave: ALFA-HIDROXIÁCIDOS. TRATAMENTO COSMÉTICO. LACOS/UFC.