

VIVÊNCIA DE UMA ACADÊMICA DE FISIOTERAPIA NO ATENDIMENTO A GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XV Encontro de Experiências Estudantis

Ana Natissia de Mesquita Do Nascimento, Maria Helena de Oliveira Silva, João Victor Rozendo da Silva Freitas, Vilena Barros de Figueiredo, Alaine Souza Lima Rocha

Introdução: Durante a gravidez ocorrem diversas alterações no organismo materno, contribuindo para o aparecimento de disfunções musculoesqueléticas e do assoalho pélvico, o que pode limitar as atividades diárias e a participação social das gestantes. A atuação da Fisioterapia promove prevenção e tratamento dessas queixas, além de preparar a mulher para o parto. **Objetivo:** Expor a experiência de uma discente de Fisioterapia no atendimento de gestantes, durante o estágio supervisionado e projeto de extensão PROFISM. **Metodologia:** Trata-se de um relato descritivo de atividades realizadas no laboratório de Saúde da Mulher, nos meses de junho a agosto de 2022. O recrutamento ocorreu por meio de divulgação em mídias e em uma Unidade Básica de Saúde. Foram critérios para inclusão: idade gestacional ≥ 12 semanas, gestação de baixo risco e disponibilidade. As gestantes foram avaliadas individualmente; após o diagnóstico fisioterapêutico, elaboravam-se planos terapêuticos contemplando exercícios físicos e educação em saúde. **Resultados:** Foram acompanhadas quatro gestantes (atendimento individual e/ou em grupo). Com a participação no desenvolvimento de protocolos e na tomada de decisão diante do perfil das avaliadas, proporcionou-se à acadêmica: aplicação das técnicas, recursos fisioterapêuticos e desenvolvimento de raciocínio clínico baseado em evidências científicas, incluindo o treinamento dos músculos do assoalho pélvico. Dos pontos positivos da experiência destacam-se: aliança terapêutica e melhora nas condições das gestantes, mediante relato de redução das queixas. Porém, verificou-se barreiras: dificuldade na disponibilidade de horários das grávidas e baixa adesão. **Conclusão:** O atendimento às gestantes, ainda na graduação, proporcionou a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos e promover a formação de novas habilidades. Além de contribuir para melhora na qualidade de vida das pacientes.

Palavras-chave: EXERCÍCIO FÍSICO. GRAVIDEZ. MODALIDADES DE FISIOTERAPIA.