

# VIVÊNCIA NO BASQUETE UNIVERSITÁRIO DA UFC EM 2022

## XV Encontro de Experiências Estudantis

Jose Milton Salvino Franco Junior, Gabriel Bernardo Nogueira - 541713, Lucas Bezerra Nunes - 420647, Wildner Lins de Souza

Os treinos da equipe de basquete masculino se mantiveram de forma regular no ano de 2022, com treinos periódicos, e com boa intensidade visando a Liga Cearense de Basquete, que era o campeonato mais próximo, programado para o primeiro trimestre do ano. Este trabalho tem como objetivo explanar a experiência prática dos treinos da equipe no decorrer do ano. O cronograma consistia em 3 treinos técnico/táticos por semana, terça, quinta e aos sábados, nos horários estabelecidos pelo treinador, onde executávamos diversos circuitos de condicionamento, treinos com bola e dribles, aos sábados, era realizado um trabalho mais tático, com estudo de jogadas e análise de jogos passados visando identificar e corrigir problemas. Continuamos nessa dinâmica de planejamento estabelecido visando manter o nível de jogo pronto para as competições. □Durante o campeonato da Liga Cearense de Basquete, conseguimos passar da fase de pontos corridos, garantindo nossa vaga na Série A para a próxima edição, contudo acabamos perdendo nas quartas de final por 1 ponto em um jogo muito equilibrado, marcando o fim de nossa participação na competição nesta edição. Em abril, ocorreu uma mudança na comissão técnica, mas não foi sentida grandes dificuldades, uma vez a nova metodologia aplicada também foi bem aderida pela equipe. Junto ao novo sistema de treino, ocorreu a entrada de novos jogadores por meio de peneira de seleção, começamos a trabalhar ainda mais o tático da equipe de modo que fortalecemos o nosso repertório de táticas e conhecimento sobre situações de jogo. Por fim, conclui-se que foi possível manter o nível tático da equipe apesar das mudanças ocorrido no meio período de competição, demonstrando que a boa capacidade de adaptação da equipe.

Palavras-chave: Treino. Jogo. Competição.