

A ORIENTAÇÃO CONTRACEPTIVA ÀS ADOLESCENTES PUÉRPERAS COMO ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO DA REINCIDÊNCIA DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Renata Monteiro Jovino, Maria Victória Jacinto Ferraz, Giulia Queiroz Cavalcanti, José Armando Pessoa Neto, Silvia Renata Duarte Sobreira, Zenilda Vieira Bruno

INTRODUÇÃO: Segundo a Organização Mundial da Saúde, a adolescência representa uma fase de transição entre a infância e a vida adulta, abrangendo indivíduos entre 10 e 19 anos. A gravidez nessa faixa etária é considerada um problema de saúde pública, uma vez que está associada a uma maior morbi-mortalidade materna e fetal, além de implicar em repercussões psicossociais, pois pode levar à evasão escolar e contribuir para a perpetuação do ciclo de pobreza. **OBJETIVO:** Relatar o desenvolvimento de uma ação de extensão focada na prevenção da reincidência da gravidez na adolescência em jovens internadas na Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC). **METODOLOGIA:** Inicialmente, foram analisadas as informações sobre os partos de mães adolescentes realizados na MEAC e em Fortaleza nos anos de 2019 a 2021, a partir de dados do Núcleo de Vigilância Epidemiológica da MEAC (NUVE) e do Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC). Após pesquisa sobre a reincidência da gravidez na adolescência em Fortaleza nesse período, foi desenvolvido um instrumento para orientar as adolescentes puérperas internadas na enfermaria da MEAC sobre métodos contraceptivos. O instrumento em questão contava com breves informações sobre os métodos anticoncepcionais seguros para serem utilizados no período após o parto, com uma linguagem acessível e ilustrações, a fim de aumentar a adesão da adolescente a algum método contraceptivo e reduzir, assim, a perspectiva de uma reincidência da gravidez na adolescência. **RESULTADOS:** Ao final da conversa sobre os métodos contraceptivos no puerpério, as adolescentes eram questionadas a respeito de como elas classificavam aquele momento, e 100% delas consideraram a ação de extensão útil, no que se refere ao planejamento reprodutivo. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, pode-se concluir que a atividade de orientação contraceptiva às adolescentes puérperas internadas na MEAC foi exitosa e relevante para a prevenção da reincidência da gravidez na adolescência.

Palavras-chave: Adolescentes. Puerpério. Contracepção.