

ACOMPANHAMENTO DOMICILIAR EM COMUNIDADE DE FORTALEZA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Sabrina Vinci Marques Pontes, Liandra Fernandes Monteiro, Joao Pedro Venancio Lima, Matheus de Castro Sales, Renata Monteiro Jovino, Marco Tulio Aguiar Mourao Ribeiro

INTRODUÇÃO: O acompanhamento domiciliar é um dos pilares da atenção primária, tendo como foco a promoção da saúde. Centrando-se nisso, o Projeto de Cuidado Apoiado ao Idoso (PROCUIDA), que é composto por alunos do Campus do Porangabussu, realiza visitas semanais aos lares de idosos moradores do bairro Serrinha, em Fortaleza. Diante do contexto ainda permanente da pandemia de COVID-19, todas as medidas de proteção são mantidas, além da garantia de que todos os participantes, idosos e extensionistas, estão vacinados contra a doença. Com isso, os integrantes do projeto têm a oportunidade de realizar o acompanhamento longitudinal das pessoas assistidas dentro da região. **OBJETIVO:** Relatar experiência do acompanhamento domiciliar por extensionistas do PROCUIDA em comunidade de Fortaleza. **MÉTODO:** Semanalmente, os extensionistas dividem-se em duplas ou trios para realizar os atendimentos. Para realizar uma consulta direcionada, utiliza-se uma ficha de acompanhamento padronizada, em que são atualizados os dados dos idosos a cada visita. **RESULTADOS:** Os acompanhados pelo PROCUIDA são visitados em intervalos de até 4 meses, dependendo da necessidade de atendimento. Nestas ocasiões, a troca de conhecimento é de extrema relevância para que os extensionistas compreendam melhor sobre a importância da atenção primária. Além disso, é perceptível o desenvolvimento das habilidades necessárias para a promoção da saúde pelos integrantes do projeto, como a escuta ativa e o exame clínico. **CONCLUSÕES:** O PROCUIDA, ao permitir que seus extensionistas vivenciem os atendimentos domiciliares, contribui para o aprimoramento das relações médico-paciente, as quais são tão importantes no contexto da saúde.

Palavras-chave: atenção primária. atendimento domiciliar. saúde.