

ANÁLISE RELACIONAL ENTRE O USO DE SUPLEMENTAÇÃO PROTEICA E DE ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDRÓGENOS E DANOS RENAIIS EM ATLETAS DE MUSCULAÇÃO

XXXI Encontro de Extensão

Vanessa Alaide Andrade do Vale, Paulo Ricardo Barros Alvarez, Gabriel Magalhães Santos, Samuel Carlos Aguiar Alves, Victória Danielly Rabelo Almeida, Taina Veras de Sandes Freitas

INTRODUÇÃO: O uso de suplementação proteica e de esteroides anabolizantes é comum entre frequentadores de academias que almejam um melhor desempenho atlético. No entanto, o uso inadequado dessas substâncias pode provocar sérios danos ao organismo. **OBJETIVO:** Analisar se há relação entre o uso de suplementação proteica e de esteroides anabolizantes e danos renais nos participantes do estudo. **METODOLOGIA:** Estudo quantitativo transversal realizado com a coleta de dados em ações promovidas pelos membros do Núcleo de Pesquisa e Extensão em Nefrologia (NUPEN) em academias de musculação e de 'CrossFit' de Fortaleza-CE entre 2021 e 2022. As ações foram estruturadas com as etapas: preenchimento de formulário sobre histórico médico e familiar e uso de suplementação proteica e de anabolizante; obtenção de medidas antropométricas; aferição de pressão arterial e de glicemia e análise urinária através do método 'dipstick'. **RESULTADOS:** Participaram do estudo 65 esportistas, dos quais 53,85% eram homens. A média das idades dos participantes foi de 30 anos, dos IMCs foi de 26,5 kg/m² (n=60). Do total, 55,4% afirmou fazer uso de suplementação proteica, 15,4 % afirmou fazer uso de esteroides anabolizantes na data da entrevista e 29,23% afirmaram já terem feito uso de esteroides anabolizantes alguma vez. Níveis de proteinúria foram encontrados em 16,7% dos que faziam uso de suplementação, 21% dos que já fizeram uso de anabolizantes e em 40% dos que estariam fazendo uso de anabolizantes, enquanto 8% (de 25) dos que não fizeram uso dessas substâncias tiveram algum nível de proteinúria. **CONCLUSÃO:** A utilização de suplementação e, sobretudo, de esteroides anabolizantes apresentou relação com os níveis de proteinúria dos participantes, o que pode indicar a presença de lesão renal aguda. Além disso, o alto percentual de pessoas com IMC alto pode causar hiperfiltração compensatória, o que, aliado com uso das substâncias supracitadas e de dieta hiperproteica, pode resultar em danos renais.

Palavras-chave: MUSCULAÇÃO. PROTEÍNA. RIM.