

APLICAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA PREVENÇÃO DE MUCOSITE ORAL EM PACIENTES SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

XXXI Encontro de Extensão

Isabella Reboucas de Lima Santos, Andrea Bezerra Rodrigues

Introdução: A quimioterapia é uma das modalidades de tratamento para o câncer, e seus fármacos agem na proliferação celular. Desse modo, tem como efeito indireto a mucosite oral (MO), que se inicia com o ressecamento bucal, podendo evoluir para eritema e úlceras, causando dor e disfagia, prejudicando a saúde do paciente. **Objetivo:** Relatar experiência sobre ação de extensão desenvolvida pela Liga Acadêmica de Oncologia (LAON) como estratégia de promoção da saúde a pacientes em tratamento quimioterápico. **Metodologia:** Relato de experiência acerca da aplicação de uma cartilha educativa sobre os cuidados para prevenção de mucosite oral associada à quimioterapia antineoplásica. A atividade foi desenvolvida com 24 pacientes do ambulatório de quimioterapia do Centro de Hematologia e Hemoterapia do Ceará (HEMOCE). A abordagem iniciou com um diálogo de interação para que os pacientes pudessem relatar suas dúvidas sobre os efeitos da quimioterapia e conhecer sobre os principais cuidados para minimizar os sintomas pós-quimioterapia. **Resultados:** A ação mostrou significativa adesão dos pacientes, que puderam expor seus questionamentos e realidades pessoais, encontrando um ambiente de acolhimento. Foram trabalhadas, durante a atividade, as principais medidas para prevenir a MO, como aumentar a ingestão hídrica, evitar alimentos ácidos e realizar o bochecho 3 vezes ao dia com clorexidina 0,12%, sem álcool. Desse modo, quando orientados, a autopercepção dos pacientes sobre os cuidados para evitar a inflamação da mucosa oral foi nítida. **Conclusão:** Verificou-se que o uso da cartilha como instrumento educativo potencializou a compreensão do indivíduo relacionado à prevenção desse efeito adverso do tratamento quimioterápico, bem como viabilizou sua autonomia no autocuidado, reduzindo os sintomas da MO. Além disso, proporcionou aos discentes o desenvolvimento de habilidades no que concerne às relações de cuidado integral.

Palavras-chave: QUIMIOTERAPIA. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. MUCOSITE ORAL.