

# ASSOCIAÇÃO ENTRE EXACERBAÇÕES DA ASMA EM ADULTOS E POLUIÇÃO DO AR EM UM DOCUMENTO INTERNACIONAL PARA O MANEJO DA ASMA: ANÁLISE PRELIMINAR

XXXI Encontro de Extensão

Luan dos Santos Mendes, Jorge Barbosa Soares, Rafael Mesquita, Rafael Barreto de Mesquita

**Introdução:** As exacerbações da asma são eventos comuns na história da doença e que podem levar à necessidade de assistência em emergência ou até hospitalização, sendo uma das principais causas de morte em decorrência da asma. Dessa forma, a prevenção das exacerbações torna-se um objetivo-chave, e documentos internacionais têm sugerido fatores que podem estar relacionados ao desenvolvimento das exacerbações, dentre eles a poluição do ar. **Objetivo:** Caracterizar os estudos que investigaram a associação entre exacerbações da asma em adultos e poluição do ar citados em um documento internacional para o manejo da asma. **Métodos:** Revisão sistemática dos estudos citados no relatório anual de 2022 da iniciativa global para a asma (i.e., do inglês, Global Initiative for Asthma - GINA), utilizado para guiar o manejo da asma nos principais países desenvolvidos do mundo. Foi realizada uma busca pelo termo “air pollution” no documento e posterior leitura do texto e referências relacionados, para serem identificados os estudos que investigaram a associação entre exacerbações da asma em adultos e a poluição do ar. **Resultados:** Uma análise preliminar dos estudos identificados mostrou avaliações em ambiente aberto (i.e., outdoor), nas quais a presença de poluentes como ozônio (O<sub>3</sub>), monóxido de carbono (CO), dióxido de nitrogênio (NO<sub>2</sub>), dióxido de enxofre (SO<sub>2</sub>) e material particulado sugerem uma associação com a exacerbação da asma. Durante essa análise foi observada a presença destes poluentes em locais onde a população costuma exercer atividades sociais ao ar livre. **Conclusão:** Estudos citados em um documento internacional para o manejo da asma que investigaram a associação entre exacerbações da doença e poluição do ar em ambiente aberto sugerem diferentes poluentes como potenciais causadores das exacerbações. Identificar possíveis locais de aglomeração desses e de outros poluentes no ar, bem como associá-los a horários de pico, podem sugerir estratégias preventivas.

**Palavras-chave:** Asma. Poluição. Saúde.