

AULA ABERTA SOBRE O SUICÍDIO NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA REALIZADA NO MÊS DE SETEMBRO PELA LIGA DE NEUROLOGIA E PSIQUIATRIA INFANTIL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

XXXI Encontro de Extensão

Gabriella Costa Nogueira Vieira, Jose Lucivan Miranda

A Liga de Neurologia e Psiquiatria Infantil (LINEPI) realizou, em setembro, uma aula gratuita e aberta sobre o suicídio na infância e na adolescência, realizada em um dos blocos didáticos do campus do Porangabussu da Universidade Federal do Ceará (UFC). Com esse evento, pretendeu-se gerar reflexões sobre esse fenômeno complexo e amplamente debatido nesse mês. Com o intuito de difundir o convite, utilizou-se as principais redes sociais da Liga para o compartilhamento de um pôster sobre a aula aberta e, para essa discussão, convidou-se uma psicóloga especialista em suicidologia para apresentar informações sobre como identificar os sinais e sobre como abordar esse assunto entre crianças e adolescentes. Durante o evento, abriu-se espaço para discussões e respostas a possíveis dúvidas trazidas pelo público, tendo sido levantados aspectos importantes sobre o suicídio, entendido como uma questão de saúde pública que, quando concretizado, afeta de modo muito particular os familiares e conhecidos da vítima. Além disso, reforçou-se a importância de considerar a idiosincrasia de cada pessoa na compreensão desse processo e relacionou-se a vivência dos pensamentos suicidas com as fases do desenvolvimento da infância e da adolescência, apresentando os principais sinais de alerta e os fatores de risco mais comuns em cada idade. Em relação aos participantes, a presença de estudantes dos cursos de medicina e de psicologia foi predominante, e, a partir das dúvidas levantadas, notou-se que mesmo entre estudantes que lidam com a saúde ainda existem desinformações sobre o fenômeno do suicídio, provavelmente em decorrência da tendência evitativa de abordar esse tema, compreendido como um tabu no espaço acadêmico tal como na sociedade. Com isso, intensificam-se inseguranças sobre como lidar com os casos relacionados ao suicídio nesses futuros profissionais da área da saúde mental, apontando para uma necessidade geral de discussão desse tema de modo mais aprofundado e frequente.

Palavras-chave: Suicídio. Infância e adolescência. Aula aberta.