

AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM PACIENTES IDOSOS COM DIABETES MELLITUS

XXXI Encontro de Extensão

Arlete Elleyne Paulino Nogueira, Maria Ariane Silva Carvalho, Renata de Sousa Alves, Tiago Lima Sampaio, Duaran Lopes de Sousa, Glautemberg de Almeida Viana

O Diabetes Mellitus (DM) é um transtorno metabólico caracterizado pela hiperglicemia crônica, além de alterações no metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas. É uma das doenças crônicas que mais afeta os idosos no Brasil, estando relacionada a Doenças Cardiovasculares (DCV), o que confere o risco aumentado de morbimortalidade por DCV em idosos. Ademais, o DM quando associado a outros fatores de risco como dislipidemias, Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) representa um perigo ainda maior para este grupo. O trabalho tem como objetivo avaliar o risco cardiovascular de pacientes idosos com e sem DM. A coleta de dados foi realizada por meio de consulta ao Sistema Esmeralda, utilizado pelo Laboratório de Análises Clínicas e Toxicológicas da Universidade Federal do Ceará (LACT - UFC). Foram selecionados 119 pacientes acima de 60 anos atendidos pelo LACT, com e sem diabetes, que possuíam exames de dosagem de Glicemia, Colesterol Total e Frações e Hemoglobina Glicada, durante o período de março a agosto de 2022. Também foi coletada a relação de medicamentos utilizados por cada paciente. Os pacientes com e sem DM foram divididos para aplicação de testes estatísticos. Entre os 119 idosos avaliados, com média de 70 anos de idade, sendo 71% do sexo feminino, 40,33% (n=48) apresentava DM enquanto 59,6% (n=71) não apresentava. Os fatores de risco analisados foram a HAS e Dislipidemia, sendo encontrada uma diferença significativa entre os grupos de diabéticos e não diabéticos em relação a presença dos dois parâmetros, com valor de $p=0,0001$ para ambos. Além disso, sobre o uso de medicamentos, foi visto que 68% (n=81) dos idosos fazem o uso de anti-hipertensivos, sendo que mais da metade (n=43) também possui DM. Foi observada uma alta prevalência da coexistência de fatores de risco para DCV em pacientes diabéticos, o que demonstra uma ameaça à saúde desses indivíduos e a necessidade de adoção de políticas de atenção à saúde dos idosos.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Risco Cardiovascular. Idosos.