

AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Francisco Luanderson Barbosa Rodrigues, Mylenne Borges Jacome Mascarenhas, Samylia Mota de Andrade, Camila Oliveira Lô, Isabelli Crysthynne Moreira da Cruz, Marta Maria de Franca Fonteles

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial (HA) é uma condição crônica, multifatorial e frequentemente assintomática em estágios iniciais, sendo um fator de risco para doenças cardiovasculares, por exemplo, sendo uma das principais causas de óbitos no Brasil. No dia 17 de maio foi instituído o Dia Mundial da Hipertensão Arterial, e o Centro de Estudos em Atenção Farmacêutica (CEATENF) organizou uma ação de educação em saúde sobre esse tema, no bloco do curso de Farmácia da UFC. **OBJETIVO:** Descrever a experiência da ação em educação em saúde sobre HA como estratégia de prevenção da doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo ‘relato de experiência’, referente a ação de educação em saúde sobre HA e suas interfaces. A ação ocorreu durante toda a manhã do dia 17/5, com a presença de um farmacêutico e dos membros do CEATENF. Foi realizada aferição da pressão arterial (PA) e distribuição de folders educativos sobre a doença entre as pessoas que transitavam no local. **RESULTADOS:** Um total de 18 pessoas foi beneficiada com a ação. Após mensurações da PA, algumas pessoas apresentaram níveis pressóricos alterados ($n=4$), e foram orientadas a repetirem a medida adiante, e procurar atendimento médico, caso as cifras se repetissem. O folder educativo apresentou tópicos sobre HA (quais os sintomas; quais são os fatores de risco; quais as formas de tratamento; como prevenir). Cerca de 15 folders foram distribuídos. Esclarecimentos sobre as medidas preventivas e dúvidas sobre o tema foram expressos ao público. **CONCLUSÃO:** A ação prestada pelo CEATENF foi capaz de promover interação com o público e oportunizou, aos acadêmicos de Farmácia, a aplicação de conhecimentos e o sentimento de pertença social, no cuidar das necessidades de saúde das pessoas, família e comunidade.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Educação em Saúde. CEATENF.