

AÇÃO DE EXTENSÃO COM O PROJETO DEIXA FLUIR VOLTADA À PROMOÇÃO DE SAÚDE MENSTRUAL A MULHERES DA COMUNIDADE DO BAIRRO PLANALTO PICI

XXXI Encontro de Extensão

Bruno Henrique Alcantara Lopes de Sousa, Gabriel Jackson Lima Leite, Gabriel Rauan Araújo Matos, Leticia Viana Vieira, Ítallo Moreira Fernandes, Caroline Mary Gurgel Dias Florencio

INTRODUÇÃO: A Universidade, sendo um espaço produtor de conhecimento, tem como um de seus deveres principais cumprir uma função social atuante relacionada à promoção de ações socioeducativas que visem à atenuação de prejuízos provocados pelas desigualdades socioeconômicas existentes no país. Nesse contexto, a Liga de Saúde da Família, em parceria com o projeto Deixa Fluir, busca viabilizar ações voltadas a esse propósito. **OBJETIVO:** Descrever uma ação de extensão voltada à educação acerca da saúde menstrual para mulheres da comunidade do bairro Planalto Pici em Fortaleza. **MÉTODO:** A ação foi projetada junto com as lideranças populares da comunidade do Planalto Pici no mês de março de 2022. Os membros de ambos os projetos de extensão prepararam apresentações trazendo informações essenciais acerca da saúde menstrual, usando de linguagem acessível, além de promoverem a coleta beneficente prévia de absorventes a serem distribuídos às mulheres presentes durante a atividade. **RESULTADOS:** A ação contou com 9 participantes dos projetos, que obtiveram acesso a um momento de educação acerca da saúde menstrual, realizada pelos integrantes da liga e do projeto Deixa Fluir. Após a palestra, ocorreu uma mesa redonda na qual foram respondidas perguntas da comunidade acerca do tema. E, por fim, ocorreu a distribuição de absorventes menstruais aos presentes. Ademais, o evento apresentou boa adesão por parte da população, que se mostrou interessada em se aprofundar na temática e nas ações da liga. **CONCLUSÃO:** Assim, percebe-se que a ação é importante para a construção profissional dos participantes, uma vez que as situações de pobreza menstrual são comuns e presente em várias comunidades das cidades brasileiras, tais como Fortaleza. Contudo, tal tópico não é abordado de maneira satisfatória durante as graduações e tais ações de extensão contribuem para a reflexão daqueles que cuidarão do bem-estar da população quando formados, podendo contribuir para uma futura redução da problemática

Palavras-chave: Graduação. Promoção de saúde. Pobreza menstrual.