

# **AÇÃO DE EXTENSÃO SOBRE O IMPACTO DA HIPERTENSÃO E DA DIABETES NA DOENÇA RENAL CRÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

**XXXI Encontro de Extensão**

Mariana Araujo Rios, Júlia Franca Torres, Carla Viviane de Meneses Oliveira, Matheus Pinheiro Almeida, Joselany Afio Caetano

**INTRODUÇÃO:** A hipertensão e diabetes têm importante repercussão na prevalência da Doença Renal Crônica (DCR). A detecção precoce dessas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são de extrema importância uma vez que serve de base para a incidência de DRC. Assim, diferentes estratégias de educação em saúde são instituídas nacionalmente, visando conscientizar e rastrear as DCNT, a exemplo o Dia Mundial do Rim, que oportuniza conscientizar sobre a saúde dos rins e a adoção de medidas de prevenção da doença renal. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos da Liga Acadêmica de Enfermagem em Nefrologia da Universidade Federal do Ceará quanto ao planejamento e execução de uma ação de extensão voltada para o Dia Mundial do Rim. **METODOLOGIA:** Relato de experiência a partir de uma ação de extensão realizada em dois shoppings de Fortaleza- CE em Março de 2022. Os ligantes realizaram aferição de pressão arterial e medição de glicemia, esclarecendo dúvidas e promovendo cuidados para a prevenção da doença renal crônica. **RESULTADOS:** Diante das experiências relatadas, as atividades de extensão contribuem fortemente para formação acadêmica dos discentes, pois, a partir de tais atribuições é perceptível a melhora da desenvoltura do ligante durante a prática assistencial. Durante a ação foram realizados cerca de 28 testes de glicemia capilar e foram feitas 30 aferições de Pressão Arterial, sendo assim, a partir dos resultados encontrados, os ligantes orientaram sobre a importância de cuidar da saúde. Dessa maneira, tais práticas são essenciais para a formação complementar dos discentes, pois contribuem para o processo educacional. **CONCLUSÃO:** as ações realizadas proporcionaram troca mútua de conhecimentos e aprendizados, com estímulo a criatividade dos ligantes no ensinar-aprender sobre hipertensão e diabetes, além de contribuir com informações importantes e esclarecer dúvidas relacionadas à DRC, contribuindo, assim, para a prevenção da doença.

**Palavras-chave:** Doença Renal Crônica. Diabetes. Hipertensão.