

AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA MAIO ROXO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ESTUDANTE DE MEDICINA

XXXI Encontro de Extensão

Maria Tereza Oliveira Pereira Santos, Simão Barbosa Silva, Raiza Lima Silva, Cezar Nilton Rabelo Lemos Filho, Sâmia Correia Marques, Lucia Libanez Bessa Campelo Braga

Introdução: O Maio Roxo é um mês voltado à conscientização sobre as doenças inflamatórias intestinais (DII) e à melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Ciente disso, a Liga de Gastroenterologia e Emergência promoveu atividades que geraram benefícios aos pacientes e à extensionista, como o compartilhamento de experiências e orientações gerais quanto ao manejo da doença. **Objetivos:** Relatar a experiência como extensionista do ambulatório de DIIs na ação de extensão do Maio Roxo. **Metodologia:** A ação de extensão ocorreu no setor de Gastroenterologia do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) nos dias 19 à 26 de maio do ano de 2022. Durante a ação houve a divulgação do evento por meio virtual e de cartazes distribuídos no HUWC, Maternidade Escola Assis Chateaubriand e Blocos Didáticos. Ademais, houve a instalação de balões e luzes roxas no HUWC, distribuição de laços roxos e lanches para os pacientes. Houve também uma apresentação musical com saxofone em sala de espera dos atendimentos, além de atividades promovidas por terapeuta ocupacional voltadas à prática de artesanato, psicóloga com roda de conversa e enfermeira com palestras. **Resultados:** Houve contato com as diferentes experiências dos pacientes no manejo da doença, além da promoção de um momento de acolhimento e distração com o compartilhamento de vivências, rodas de conversas, produção de artesanatos e palestras sobre vacinação e dieta. A organização e participação na Ação agregou conhecimentos práticos à extensionista. **Discussão:** O ambulatório de DIIs tem um papel social de grande impacto e contribui para o fornecimento de informações a respeito da doença inflamatória intestinal aos pacientes, além do acompanhamento clínico-terapêutico desses pacientes. Destaca-se que as atividades desenvolvidas na Ação de Extensão proporcionaram à extensionista não apenas um crescimento prático, mas experiências no quesito pessoal, ao estimular uma visão holística do ser humano.

Palavras-chave: Gastroenterologia. Pacientes. Doença Inflamatória.