

AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA TERCEIRA IDADE

XXXI Encontro de Extensão

Isabelle de Fatima Vieira Camelo Maia, Alcínia Braga de Lima Arruda, Ligiane dos Santos Rocha, Rebeca Sousa Lima, Glautemberg de Almeida Viana, Maria de Fatima Oliveira

O envelhecimento humano é um processo irreversível e complexo que necessita de atenção especial. Neste sentido, o Projeto Núcleo de Estudo da Longevidade (NEL) investe nas práticas educativas de prevenção e controle das doenças com o intuito de melhorar a qualidade de vida das idosas. O objetivo do trabalho foi relatar as ações de educação em saúde desenvolvidas pelo Projeto NEL para as longevas residentes na Casa de Nazaré. Inicialmente, ocorreram capacitações sobre “Atividades Lúdicas, Escrita Científica e Letramento em Saúde”, produzidas pelos discentes e colaboradores do projeto e, por fim, foram executadas as atividades previstas. Com relação à capacitação de “Letramento em Saúde”, os extensionistas aplicaram questionários sobre os cuidados na administração de medicamentos para os técnicos de enfermagem e cuidadores da Casa de Nazaré e os dados obtidos estão sendo analisados para a realização de um simpósio. Foi realizado o I Minicurso de Serviços Farmacêuticos para o Paciente Idoso, composto por encontros, com foco nos tópicos: educação em saúde, cuidados na dispensação de medicamentos e acompanhamento farmacoterapêutico. Esse curso teve como meta mostrar os riscos da automedicação. Quanto às atividades lúdicas, houve a comemoração ao Dia das Mães com música ao vivo e café da manhã. A respeito dos prontuários das idosas, esses foram atualizados e estão sendo analisados quanto aos Problemas Relacionados aos Medicamentos (PRMs). Ainda, foram confeccionados materiais didáticos, sendo dois manuais (mantenha a casa segura e cuidado domiciliar ao idoso na COVID-19), dois folders (depressão e atividades físicas em idosos), uma cartilha e um jogo sobre os cuidados gerais do uso e armazenamento dos fármacos, os quais foram utilizados com as longevas. Concluiu-se que o Projeto ampliou os conhecimentos dos discentes, contribuindo na formação acadêmica desses e aumentou a autoestima, a autonomia e a independência das idosas.

Palavras-chave: PROMOÇÃO DA SAÚDE. IDOSOS. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.