

AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO NAEC

XXXI Encontro de Extensão

Larissa Eve Almeida Meneses, Kézia Emily Araújo Gonçalves, Lara Thays Araújo Sousa
Torres, Maria Andrezza Lima de Sousa, Rafaelle Bezerra Colares, Regina Cláudia de
Oliveira Melo

Introdução: As ações de educação em saúde promovem importantes impactos tanto à população, por meio da democratização de temáticas de saúde, quanto aos educadores. No ambiente acadêmico, em especial na graduação de Enfermagem, essas atividades contribuem para um maior desenvolvimento de habilidades dos discentes, conhecimento este de suma importância no exercício profissional. Dessa forma, faz-se necessário pontuar a importância da realização dessas ações para o fortalecimento acadêmico e profissional dos estudantes de enfermagem. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada pelos membros do Núcleo Acadêmico de Enfermagem Clínica (NAEC) em ações de educação em saúde com ênfase no desenvolvimento de habilidades. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido no período de janeiro a setembro de 2022, com 8 integrantes do Projeto de Extensão NAEC da Universidade Federal do Ceará, do município de Fortaleza, Brasil. As ações de educação em saúde foram realizadas durante extensões em shoppings e instituições filantrópicas, com uso de instrumentos desenvolvidos pelos integrantes do Projeto. **Resultados:** As ações educativas proporcionaram aos acadêmicos uma consolidação do aprendizado teórico, propiciando um maior conhecimento e desenvolvimento de habilidades, como comunicação efetiva, criatividade, trabalho em grupo, gestão e planejamento, relacionadas às funções do enfermeiro no ambiente de trabalho e como educador de saúde frente à população. Além disso, houve melhora de aspectos relacionados à timidez, oratória e desenvoltura no contato com o público. **Conclusão:** As ações de educação em saúde são de extrema importância durante a graduação de Enfermagem, visto que agregam ao estudante diversos valores e habilidades que serão necessárias na prática profissional, além de proporcionar uma experiência prévia da rotina e desafios vivenciados na atuação da profissão.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. EXTENSÃO.