

BRINQUEDO TERAPÊUTICO: FERRAMENTA LÚDICA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM CRIANÇA COM CÂNCER

XXXI Encontro de Extensão

Gabrielle Miranda Magalhaes Pinto, Milena Hanna Gomes de Moraes, Levy Ramos Rebouças, Valéria Holanda Nogueira de Aquino, Carlos Eduardo Pantoja Pinheiro, Gilberto Santos Cerqueira

O projeto de extensão Brinquedo Terapêutico(BT) busca melhorar as condições de vida das crianças em tratamento do câncer por meio da realização de brincadeiras e distribuição de brinquedo em suas visitas aos hospitais e às casas de apoio que recebem tais jovens e seus acompanhantes. Assim, a brinquedoterapia é uma importante ferramenta para o processo de recuperação das crianças visto que ela, além de reduzir a tensão delas, desenvolve suas habilidades motoras e cognitivas. Assim, o objetivo desse trabalho foi Relatar a experiência do projeto de extensão Brinquedo Terapêutico em um lar que acolhe crianças com câncer. Trata-se de um relato de experiência sobre como a brinquedoterapia realizada pelo BT ameniza o sofrimento dos pacientes pediátricos e facilita seu tratamento. Durante as visitas promovidas pelo projeto nessa casa de apoio a equipe do BT realizou atividades lúdicas como pescaria, brincadeira "batata quente" e "Quem sou eu?". Também foi executada pintura de desenhos sobre o corpo humano, incentivando as crianças a expressarem suas emoções e a desenvolverem criatividade. Além disso, foram realizadas atividades de bola ao alvo, acerte o alvo com argolas, trabalhando a parte de planejamento, equilíbrio e a motricidade das crianças. Ao final dessas recreações, ainda foram distribuídos brinquedos para elas, as quais mesmo possuindo uma rotina cansativa devido a suas idas constantes ao hospital para realizar quimioterapia e outros procedimentos dolorosos, participaram ativamente das brincadeiras realizadas. Essas dinâmicas organizadas pelo BT ajudam as crianças a expressarem suas emoções, a socializarem e a reduzirem a angústia que sentem por estarem adoecidas. Conclui-se que brinquedoterapia é uma ferramenta importante na promoção de saúde das crianças, permitindo a vivência de experiências que funcionam como "válvula de escape" da realidade conflituosa, gerando momentos prazerosos e tranquilizantes que facilitam o tratamento delas.

Palavras-chave: Brincadeiras. Tratamento. Crianças.