

CAPACITAÇÃO ACERCA DA TÉCNICA PARA AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Camila Emanuelle Silva de Araujo, Ana Alice da Silva Pereira, Emile Ravele Lima Milfont, Yngrid Carolina da Silva Andrade, Maria Paula da Silva Araújo, Jenifa Cavalcante dos Santos Santiago

Introdução: O acometimento por doenças cardiovasculares no Brasil segue em curso ascendente na população, representando um grave problema de saúde pública. Visto isso, torna-se essencial o desenvolvimento de capacitações relacionadas à aferição da pressão arterial, para acadêmicos da saúde, com o fito de garantir o reconhecimento de possíveis indicadores de doenças cardiovasculares. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de graduação em enfermagem na realização de extensão acerca da aferição indireta da pressão arterial sistêmica. **Metodologia:** Relato de experiência acerca de extensão universitária sobre a hipertensão arterial sistêmica (HAS) e medida indireta da pressão arterial, utilizando a técnica palpatória e auscultatória. A ação foi realizada em abril, sendo ministrada por ligantes da Liga de Enfermagem Cardiovascular do quarto ao sétimo semestre. O público-alvo foi acadêmicos de enfermagem de variados semestres. Para abordagem do conteúdo, inicialmente foi realizado explanação acerca da HAS, aliado à exposição de como realizar a aferição adequada da pressão arterial. **Resultados:** As atividades realizadas na extensão acerca da temática envolvendo a prática de aferição da pressão arterial sistêmica e manuseio dos instrumentos necessários possibilitou a troca de experiências entre discentes sobre o conhecimento teórico da HAS e técnico de aferição da pressão arterial, que deve ser realizada em toda avaliação de saúde pela equipe de Enfermagem. Foi possível observar também a fixação do conhecimento dos acadêmicos que realizaram a extensão, visto que os estudantes conseguiram replicar de forma adequada a técnica manual de aferição de pressão arterial. **Conclusão:** Portanto, as extensões universitárias são de fundamental importância para o aprendizado teórico-prático de graduandos da área da saúde. Ademais, temáticas que abordam a saúde cardiovascular tornam-se cada vez mais importantes no atual contexto de saúde.

Palavras-chave: Enfermagem. Educação em Enfermagem. Pressão Arterial.