

CAPACITAÇÃO E PRÁTICA-SIMULADA PARA ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM SOBRE MANOBRAS DE REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR

XXXI Encontro de Extensão

Soraya Alves Marreiro, Camile Oliveira de Sousa, Raissa Pereira Bessa, Ana Débora da Silva Ribeiro, Ana Thereza Carvalho Pontes, Rogerio Pinto Giesta

Introdução: A parada cardiorrespiratória (PCR) caracteriza-se pela irresponsividade, ausência de pulso central palpável e de respiração, causando aproximadamente 720 mortes diárias no Brasil. Contudo, conforme a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP), a execução de uma reanimação cardiopulmonar (RCP) de qualidade pode evitar cerca de 30% desses óbitos, reforçando a necessidade de profissionais da saúde capacitados para realizar as manobras. **Objetivo:** Descrever uma extensão sobre RCP em adultos, crianças e bebês realizada pelo Núcleo de Urgência e Emergência Pré-Hospitalar (NUEMPH) para discentes de enfermagem integrantes da liga acadêmica LAECC. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre ação realizada no dia 14 de maio de 2022, no Bloco Ronaldo Ribeiro da UFC, com 17 acadêmicas de Enfermagem. **Resultado:** Em um primeiro momento, utilizou-se recursos audiovisuais, através de slides e vídeos, para explicar a conduta apropriada diante de uma PCR, de acordo com a faixa etária da vítima e reforçando as atualizações da American Heart Association (AHA) sobre o tema. Em seguida, as alunas receberam uma demonstração prática das manobras de reanimação cardiopulmonar em adultos, crianças e bebês, utilizando de três manequins de RCP, duas bolsa-válvula-máscaras e uma boneca de pequeno porte (com o fito de simular o procedimento em um bebê), resgatando o conteúdo exposto na abordagem teórica e sanando as dúvidas que surgiam durante a prática. O feedback da turma foi bastante positivo, com elogios ao NUEMPH e à didática utilizada. **Conclusão:** Evidencia-se a importância de manter os acadêmicos de enfermagem capacitados para a execução das manobras de RCP, visto que serão potenciais testemunhas de uma PCR durante sua prática profissional em ambiente hospitalar. Ademais, podem atuar na prevenção de paradas desde a atenção primária e intervir de forma apropriada nos eventos presenciados, reduzindo o risco de desfecho desfavorável ao paciente.

Palavras-chave: PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA. REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR. ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR.