

CARACTERIZAÇÃO DE FUMANTES PARTICIPANTES DE UMA AÇÃO NO DIA MUNDIAL SEM TABACO EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE REFERÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Carlos Daniel Nunes de Sousa, Ronikelson Rodrigues, Eliene Maria Soares Monteiro Yano, Chayenne Chylld César Lopes, Magno F Formiga, Rafael Barreto de Mesquita

INTRODUÇÃO: O uso crônico de tabaco tem sido associado à presença de sintomas respiratórios e déficits funcionais mesmo em indivíduos sem um diagnóstico prévio de doença pulmonar. **OBJETIVO:** Avaliar o grau de dependência à nicotina associado ao condicionamento físico e sintomas de fumantes ativos. **MÉTODOS:** Estudo transversal descritivo realizado em uma ação educativa no Dia Mundial sem Tabaco em um hospital público de referência. Foram incluídos apenas fumantes ativos e sem doenças cardiopulmonares diagnosticadas. O grau de dependência à nicotina foi avaliado pelo Teste de Fagerström (escore total entre 0-10; uma maior pontuação reflete um grau mais elevado de dependência). O COPD Assessment Test (CAT) foi utilizado para determinar se a amostra apresentava sintomas similares àqueles vivenciados por indivíduos com doença pulmonar diagnosticada (escore total entre 0-40; uma maior pontuação indica a presença de mais sintomas). Endurance muscular periférica foi obtida pelo Teste de Sentar e Levantar de 1 Minuto (TSL1min), no qual a amostra foi instruída a sentar e levantar o maior número de vezes possível em 1 min. **RESULTADOS:** 25 sujeitos foram avaliados, dos quais 18 eram mulheres (idade média 55 ± 11 anos, IMC 28 ± 6 kg/m²). A amostra obteve 6 ± 3 no Teste de Fagerström e 18 ± 9 pontos no CAT. Os sujeitos realizaram uma média de 19 ± 5 repetições no TSL1min, número abaixo de valores normativos calculados para a amostra, com 15 deles ficando abaixo de seus limites de normalidade com base no sexo, idade, peso e altura. **CONCLUSÃO:** Os sujeitos tiveram em média um grau de dependência elevado à nicotina. Apesar de não apresentarem diagnóstico atual de doença pulmonar, um moderado-alto impacto de sintomatologia respiratória e redução da endurance muscular periférica foram evidenciados através dos testes aplicados, o que pode possivelmente ser explicado pela exposição à nicotina e sua repercussão nociva nos sistemas musculoesquelético e respiratório.

Palavras-chave: FUMANTES ATIVOS. CAPACIDADE FÍSICA. COPD ASSESSMENT TEST.