

DISCUSSÃO SOBRE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E SONO PARA MULHERES TOXICODEPENDENTES EM REABILITAÇÃO - UMA AÇÃO DE EXTENSÃO DA LIGA DE PSICOFARMACOLOGIA CLÍNICA APLICADA

XXXI Encontro de Extensão

Gabriela Gomes do Nascimento, Filipe Arruda Aragão, João Pedro Barros Façanha, Mariana Alves Leão, Amanda Carvalho Polido, David Freitas de Lucena

INTRODUÇÃO: As discussões sobre saúde mental vêm aumentando na sociedade também em decorrência do aumento da incidência de problemas relacionados a essa temática. Desse modo, alguns fatores podem conferir um risco maior ao adoecimento mental em determinado segmento da população, sobretudo com um menor suporte familiar e financeiro, além de envolvimento com drogas ilícitas. Sob esse viés, a Liga de Psicofarmacologia Clínica Aplicada (LPCA) realizou uma ação de extensão para discutir sobre transtornos de ansiedade, depressão e sono em um lar de acolhimento a mulheres de baixa renda em processo de reabilitação de toxicodependência. **OBJETIVOS:** Esclarecer os principais conceitos sobre as temáticas e reforçar a importância da saúde mental para mulheres ex-dependentes químicas em um lar de acolhimento em Fortaleza-CE. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma aula teórico-expositiva, com uma apresentação com slides para guiá-la, ministrada por 3 membros da LPCA, seguida de uma roda de conversa. **RESULTADOS:** O público da ação foi composto por 11 mulheres que se encontravam em períodos diferentes de reclusão. No decorrer da apresentação, muitas fizeram perguntas relacionadas aos temas e relataram se identificar com sintomas apresentados. Os membros da liga esclareceram alguns mitos sobre as temáticas centrais, se dispuseram a ouvir suas experiências e jornadas pessoais, e todas compartilharam uma parte do que viveram, como enfrentaram situações de sofrimento mental e como achavam importante saber quando e como procurar ajuda. **CONCLUSÃO:** A atividade foi muito bem recebida, posto que as mulheres interagiram, tiraram suas dúvidas e puderam compartilhar suas vivências. Dessa forma, conclui-se que extensões como essa são essenciais, posto que causam um impacto positivo na sociedade, sobretudo na desestigmatização sobre assuntos relacionados à saúde mental, e devem continuar sendo realizadas.

Palavras-chave: saúde mental. toxicodependência. extensão universitária.