

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS EFEITOS DO TABAGISMO NA SAÚDE CARDIOVASCULAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Maira Raissa de Queiros Gomes, Ana Beatriz Nascimento da Silva, Ana Clara de Brito Gomes, Camila Emanuelle Silva de Araújo, Kaio Roger Moraes Araújo, Jenifa Cavalcante dos Santos Santiago

INTRODUÇÃO: O tabagismo é o ato de consumir cigarros, sejam eles industrializados, de palha ou outros à base de tabaco, como os cigarros eletrônicos. É classificado, pela Organização Mundial de Saúde como um problema de saúde pública, visto que mata mais de 8 milhões de pessoas anualmente. A maioria dessas mortes seriam evitadas caso a população tivesse conhecimento sobre os efeitos do tabagismo no organismo. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem da Liga de Enfermagem Cardiovascular (LECV) da Universidade Federal do Ceará referente à atividade educativa em saúde sobre as substâncias encontradas no cigarro e seus efeitos na saúde cardiovascular. **METODOLOGIA:** Em Agosto de 2022 a referida ação de extensão foi realizada pelos ligantes, em um parque de Fortaleza-CE. Utilizaram-se panfletos informativos e um instrumento de saúde mostrando os componentes do cigarro. Foram abordados temas como: o conceito de tabagismo, os diferentes tipos de cigarro, os danos provocados à saúde pelas substâncias, os tipos de fumantes e os benefícios do ato de parar de fumar. **RESULTADOS:** A educação em saúde possibilitou, além do esclarecimento de dúvidas, a ratificação dos efeitos nocivos do uso do cigarro. O público foi orientado sobre os benefícios da cessação do fumo tanto para manutenção do bem estar quanto para evitar o acometimento de doenças crônicas e complicações associadas. Ademais, a ação permitiu aos espectadores aprimorar o conhecimento em saúde e aumentar a consciência individual e coletiva, a fim de garantir uma melhor qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** A atividade educativa realizada contribuiu para a disseminação de informações, a promoção de educação em saúde e de conhecimento acerca do assunto. Ofereceu também, aos ligantes uma experiência mais ampla sobre o assunto, permitindo espaço para a escuta, estudos sobre o tema, entendimento e soluções de possíveis dúvidas que pudessem surgir.

Palavras-chave: TABAGISMO. ENFERMAGEM CARDIOVASCULAR. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.