

ELABORAÇÃO DE UMA MONOGRAFIA EM SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Alane da Silva Oliveira, Angela Maria Alves e Souza

Introdução: A enfermagem em Saúde mental possibilita uma visão humanística, integral, assim buscando compreendê-lo como indivíduo agente de sua recuperação. Logo, há uma necessidade de estudos a respeito dessa temática, sendo um fator pertinente para a elaboração de uma monografia. **Objetivo:** Relatar a experiência como acadêmica de Enfermagem ao elaborar uma monografia em Saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado em 2022 por uma acadêmica de Enfermagem. Partindo do pressuposto que a dimensão psíquica e a social não podem desvincular-se, houve a escolha em trabalhar a temática sociodemográfica de usuários do CAPS. **Resultados:** Informações e conhecimentos relevantes foram adquiridos por meio de pesquisas que aprofundaram e subsidiaram a base para a construção da monografia. Notou-se também, que há escassez de estudos atualizados sobre a temática em estudo. **Conclusão:** Como futura enfermeira, esta vivência agregou e trouxe noções pertinentes que, certamente, fortaleceram meus conhecimentos para atuação como enfermeira, principalmente, em enfermagem em Saúde mental. Ainda, ampliando a forma de cuidado, pois para um cuidado holístico e centrado na pessoa é necessário entender o indivíduo e o contexto ao seu redor, assim é possível explorar questões que vão além da enfermidade, reforçando a concepção da pessoa não como patologia, mas sim, como indivíduo que o porta.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. MONOGRAFIA. RELATO DE EXPERIÊNCIA.