

ESCRITÓRIO MODELO DE ASSESSORIA COMUNITÁRIA: ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA COMUNIDADE ALTO DA PAZ.

XXXI Encontro de Extensão

Maysa Felix dos Santos, Regiane Rabelo Damasceno, Louise Anne Beserra de Moura,
Gonçalinha Lima Batista da Silva, Francisca Silvania de Sousa Monte

O Escritório Modelo de Assessoria Comunitária tem como principal objetivo desenvolver ações nas comunidades populares que se encontram em vulnerabilidade social, a exemplo da comunidade Alto da Paz em Fortaleza. Além disso, implementar atividades voltadas à saúde, através de diálogos formadores de novos costumes como oficinas de preparação e uso do sal com ervas e do plantio de hortaliças e ervas num sistema de minis hortas de quintal. O objetivo do Escritório de Modelo é desenvolver ações que visam promover a melhoria na qualidade de vida do público atendido, assim, apresentando alternativas saudáveis para o dia a dia dos participantes e incentivando o cultivo e preparo de alimentos saudáveis à saúde. As oficinas realizadas receberam um público com idade média de 65 anos, com a apresentação dos benefícios para a saúde através do uso do Sal de Ervas e sua preparação, também abordamos esse fato com a produção de omelete e crepioca. Foi produzido um folder para o participante acompanhar a receita, para assim implementar esses métodos no seu dia a dia. Com a oficina Sal de Ervas percebemos a satisfação dos participantes para com a aprendizagem da oficina, o estilo de vida saudável a partir do incentivo gerado pela mesma e o alcance do objetivo alcançado, através dos depoimentos e comentários feitos por eles. Portanto, há uma satisfação dos participantes com a realização da oficina do sal com ervas, resultando nas metas alcançadas pelo escritório e cumprindo o compromisso com a sociedade civil. O passo seguinte será a implementação da planejada Oficina Mini Horta para disseminar ainda mais conhecimentos aos participantes.

Palavras-chave: Oficinas. Políticas Públicas. Escritório.