

EXPERIÊNCIA DO RETORNO DAS EXTENSÕES PRESENCIAIS PARA A LIGA DE CIRURGIA CARDIOVASCULAR DA UFC

XXXI Encontro de Extensão

Lucas Eduardo Lucena Cardoso, Lucas Pio Sales, Rhavana Kelly Maia Façanha, Luisa Cavalcante Alencar, Amanda Aragão Fleischman, Heraldo Guedis Lobo Filho

Introdução: A Liga de Cirurgia Cardiovascular (LCCV) atua no curso de medicina da Universidade Federal do Ceará (UFC) sob o tripé acadêmico de ensino, pesquisa e extensão. Este último, sobretudo, teve sua atuação prejudicada durante a pandemia de COVID-19, visto o óbice na realização de atividades presenciais em locais públicos. Neste período, devido ao distanciamento social, atividades em meios digitais ganharam destaque, o que potencializou a promoção de ações de saúde, por exemplo, em mídias sociais e videoconferências. Contudo, com o avanço da vacinação, foi possível o retorno seguro das atividades presenciais, como a extensão no Shopping Benfica, realizada em maio/22, em cumprimento ao Dia Mundial da Hipertensão Arterial e ao Dia Nacional de Combate ao Colesterol. **Objetivo:** Apresentar a experiência dos membros da LCCV acerca do retorno das ações de extensão presenciais. **Metodologia:** estudo descritivo de relato de experiência. Para o evento, foram confeccionados panfletos sobre a temática, fichas de atendimento e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) para uso dos dados em publicações a posteriori. A ficha continha dados antropométricos, pressão arterial (PA), antecedentes pessoais e familiares, etilismo, tabagismo, cirurgias prévias, entre outros, de forma objetiva e direcionada. **Resultados:** Durante a extensão, foram atendidos diversos transeuntes, com a captação de 47 fichas com TCLE assinados. Entretanto, alguns participantes recusaram-se a assinar o TCLE ou informar os dados completos, sendo fornecido os serviços de avaliação antropométrica e de aferição de PA, apesar disso. Ademais, foram distribuídos cerca de 168 panfletos que tinham como fundamento a orientação ao rastreio de doenças cardiovasculares e ao estilo de vida saudável. **Conclusão:** Destarte, tornou-se perceptível o caráter benéfico no retorno das extensões presenciais à comunidade, bem como aos acadêmicos envolvidos em experiência e aprimoramento pessoal e profissional.

Palavras-chave: Hipertensão. Cardiologia. Prevenção.