

EXPERIÊNCIAS DE CUIDADO E ARTE NA SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXTENSÃO DO PROGRAMA PASÁRGADA - PROMOÇÃO DE ARTE, SAÚDE E GARANTIA DE DIREITOS

XXXI Encontro de Extensão

Vinicius Nogueira Lopes, Adriana Jales Lacerda Feitosa, Caio Lucas do Carmo Prado, Lorena de Souza Vasconcelos, Camila Ribeiro de Oliveira, Mariana Tavares Cavalcanti Liberato

O Pasárgada - Promoção de Arte, Saúde e Garantia de Direitos - é um programa de extensão vinculado ao Departamento de Psicologia da Universidade Federal do Ceará (UFC), que tem como principais eixos a arte, a saúde mental e a esquizoanálise, campos que norteiam suas atividades. A partir da perspectiva da desinstitucionalização e do paradigma da Atenção Psicossocial, o Pasárgada busca promover novos regimes de sensibilidade, pensando em um cuidado em saúde mental que seja humanizado e ético-político. Para tanto, vê na arte uma possibilidade de potencialização de processos libertários, voltados para a produção de vida e de autonomia. Assumindo tal postura, algumas atividades de extensão foram produzidas nos semestres de 2022.1 e 2022.2, junto a dois Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) Geral, ligados às regionais II e IV de Fortaleza. Destacamos aqui: 1) o grupo de arte “Desambula - para que o desejo possa fluir”, que ocorria semanalmente, no CAPS Geral da SER IV e que resultou em uma exposição de mesmo nome no Teatro São José, com mais de 100 visitas no dia; 2) o grupo de arte “juventudeS”, no mesmo CAPS, também semanal; 3) atividades de “salas de espera” no CAPS Geral da SER II; e 4) a organização da Semana da Luta Antimanicomial, proposta em alusão ao 18 de Maio, dia Nacional da Luta Antimanicomial, em parceria com o PET Psicologia e o CAPS Geral da Regional IV, que teve uma programação bastante diversificada, com cortejo e roda de conversa aberta ao público, acolhimento com arte no serviço, mesa redonda e mobilizações junto a outros movimentos sociais. A partir dessas experiências, observou-se a importância da arte como ferramenta que potencializa afetos e promove práticas em saúde transformadoras. Conclui-se, assim, que é necessário continuar fortalecendo esse campo para promoção de um cuidado em saúde mental em liberdade, integrado, humanizado e potente.

Palavras-chave: CUIDADO. ARTE. SAÚDE.