

GASTRONOMIA AFETIVA: GRUPO TEPEUTICO PARA AS MULHERES DA COMUNIDADE DO GRANDE BOM JARDIM

XXXI Encontro de Extensão

Ananda Darynne Alves Monteiro, Leonardo Xavier Rodrigues, Daniela Sampaio de Almeida, Ana Paula Farias Fernandes, Natália Martins de Sousa, Eveline de Alencar Costa

Este trabalho visar apresentar relato de experiência dentro de um dos projetos atendidos pelo Programa Gastronomia Social da Universidade Federal do Ceará (GS – UFC), denominado “Gastronomia Afetiva”. Este é um grupo terapêutico, de iniciativa do parceiro Movimento de Saúde Metal e Comunitária (MSM), que visa associar os alimentos aos aspectos afetivos, boas memórias e sentimentos. Nesse projeto, os bolsistas e voluntários do GS-UFC realizavam uma preparação alimentícia que eram apresentadas ao grupo, que em sua maioria são mulheres, mães, avós e responsáveis pelas crianças atendidas pelo MSM e encaminhadas pelo CAPS. A condução das reuniões acontecia também com a presença de terapeutas e psicólogos do MSM. Nos encontros se discutia vários aspectos do alimento protagonista como a história, a origem, os aspectos culturais, o modo de preparo e outros assuntos, instigando as participantes a relatarem suas experiências, memórias, ou momentos em que a preparação esteve presente na sua vida, porém, sempre conduzindo a discussão para as boas lembranças. Comumente, eram lembrados momentos festivos, ou convivência com um parente, ou um período da infância e outros. Durante as reuniões, os participantes conversavam entre si, compartilhavam relatos pessoais, identificavam semelhanças nas suas lembranças e aproveitavam o espaço para o lazer e distração. Ao passar dos encontros, notamos o envolvimento dos integrantes com as discussões, o encorajamento e a perda de timidez, pois quase todos queriam relatar as memórias que tinham do alimento, desde uma receita de família à algum momento marcante. Podemos mencionar ainda, que este grupo proporcionou experiência bastante enriquecedora aos bolsistas participantes dessa ação, pois a cada nova reunião, uma preparação alimentícia é produzida e gerando conhecimento teórico e técnico prévio sobre a mesma. Além disso, vivenciam uma evolução perceptível nas relações interpessoais, principalmente na comunicação em público.

Palavras-chave: Gastronomia. Afeto. Mulheres.