

GASTRONOMIA SOCIAL: PROJETO ALIMENTANDO SONHOS

XXXI Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2022

Lauana Fontenele Sampaio, Leonardo Xavier Rodrigues, Leandro Tiago de Paiva Oliveira, Ana Paula Girao de Sousa, Natália Martins de Sousa, Eveline de Alencar Costa

O presente resumo visa apresentar relato sobre o projeto denominado “Alimentando Sonhos”, que objetiva incentivar e capacitar novos(as) empreendedores(as) na área gastronômica. O projeto acontece por meio de múltiplas parcerias entre a empresa M. Dias Branco, a Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA), do Movimento de Saúde Mental do Bom Jardim (MSM) e o Programa Gastronomia Social no Jardim da Gente (GS-UFC). Os cursos de capacitação do “Alimentando Sonhos” são ofertados gratuitamente em vários bairros de Fortaleza, Caucaia e Maracanaú, com 20h/a e temáticas diversas, por exemplo: Salgados, Bolos, Biscoitos e Massas e Molhos. As turmas são compostas por 20 alunos(as) que recebem formação teórica em boas práticas de manipulação de alimentos, conforme a legislação vigente (RDC nº216/2004) e práticas voltadas para a produção dos alimentos de acordo com o curso específico. O projeto teve início em julho/2022 com finalização em dezembro do mesmo ano; e tem como meta ofertar 11 turmas. Para este artigo, foi considerada a experiência em dois cursos: Salgados Comerciais e Massas e Molhos. As aulas foram ministradas e monitoradas pelos os(as) bolsistas do GS-UFC, que experienciaram a docência em gastronomia e o real significado de “gastronomia social”. Os participantes tiveram a oportunidade de aprenderem técnicas e habilidade para o preparo de alimentos e, ainda desenvolverem a auto-confiança e o empoderamento, além disso, compartilhavam histórias e incentivavam uns aos outros para a superação das dificuldades e alcance de uma vida melhor. Também, expressaram o reconhecimento que o curso proporcionava para a estabilização financeira e emocional, afirmando que a gastronomia poderia ser um caminho para driblar o desemprego. Outros mencionaram que o ambiente de aprendizado contribuía para o bem-estar mental. Portanto, o presente projeto alcança o desenvolvimento social, tanto para os(as) participantes dos cursos como para os bolsistas do GS-UFC, por meio da capacitação.

Palavras-chave: GASTRONOMIA SOCIAL. CAPACITAÇÃO. CURSOS GRATUITOS.