

IMPACTO DOS PROCEDIMENTOS COSMIÁTRICOS NA VIDA E NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FALHAS INESTÉTICAS

XXXI Encontro de Extensão

Lucas Matheus Medeiros de Castro, Felipe Mazza de Lima, Maria Genúcia Cunha Matos

INTRODUÇÃO: A dermatologia é uma das especialidades médicas que vem vivenciando maior crescimento nas últimas décadas. A cosmiaatria, em particular, avança cada vez mais por meio de pesquisas e aparatos dermocosméticos e tecnologias, que vêm culminando em resultados estético-funcionais cada vez melhores. Dada a expressiva prevalência de patologias dermatológicas na prática clínica, o estudo da dermatologia é de suma importância na formação não somente de especialistas como também de médicos generalistas. **OBJETIVOS:** Avaliar a evolução clínica e a percepção de melhora na qualidade de vida dos pacientes no ambulatório de cosmiaatria do Hospital Universitário Walter Cantídio. **METODOLOGIA:** Foi desenvolvido um questionário, baseado no Melasqol, que avalia e quantifica o impacto da condição da pele na qualidade de vida do paciente, com possibilidade de dar uma nota de 1 a 10 em cada um dos tópicos. São perguntados: frustração com a condição de pele; vergonha da condição de pele; sentimentos depressivos relacionados a condição de pele; efeitos da condição de pele na relação e interação com outras pessoas. Após um período, o questionário é reaplicado e acrescentado um questionamento sobre a percepção de melhora da qualidade de vida do paciente após os procedimentos e tratamentos realizados. **RESULTADOS:** Alguns pacientes foram avaliados dentro de um período de 4 meses, em que realizaram procedimentos estéticos como preenchimento com ácido hialurônico, peelings químicos, microagulhamento, e tratamentos clínicos. Observou-se uma evolução considerável de acordo com o questionário, que apresentou redução dos índices de má qualidade e um alto índice de percepção de melhora da qualidade de vida desses pacientes. **CONCLUSÃO:** O ambulatório de cosmiaatria tem se mostrado fundamental na melhora da qualidade de vida dos pacientes com falhas inestéticas, necessitando de maiores investimentos para atender cada vez mais pacientes.

Palavras-chave: COSMIATRIA. MELASQOL. PROCEDIMENTOS.