

IMPACTOS DO "TORNAR-SE PSI" NA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL AOS ALUNOS DOS SEMESTRES INICIAIS DO CURSO DE PSICOLOGIA

XXXI Encontro de Extensão

Mariana Ramos Plutarco Lima, Francesca de Almeida Stefani, Denise dos Santos Tavares, Laís Helena de Sousa Nascimento, Simone Soares de Castro, Michelle Steiner dos Santos

O Programa de Ações Integradas pela Vida (PÃIM), do Departamento de Psicologia, da Universidade Federal do Ceará busca cuidar do sujeito de forma integral desenvolvendo ações permanentes de promoção à vida. Diante desta missão, o PÃIM em 2021.1 criou o projeto “Tornar-se Psi” oferecendo psicoterapia gratuita, por psicólogos voluntários, na modalidade de longa duração aos alunos dos semestres finais em estágios curriculares obrigatórios no curso de Psicologia de instituições de ensino superior públicas e privadas, em situação de vulnerabilidade socioeconômica. A angústia e o estresse causados pelo retorno presencial as aulas, somados ao “fantome” da COVID19 levou este projeto a ampliar seu público em 2022.1, de forma a atender conjuntamente alunos dos três primeiros semestres, ofertando a modalidade de psicoterapia de curta duração (com até 5 sessões). O objetivo do presente trabalho é analisar o impacto do projeto na promoção de saúde mental de universitários dos semestres iniciais. A metodologia consistiu na obtenção de dados colhidos através de dois formulários um abrangendo as questões relacionadas à saúde psíquica e perfil (raça, gênero, idade e situação econômica e o outros) e o outro de avaliação aos atendimentos. Desse modo, constatou-se que os inscritos eram majoritariamente mulheres cis, vulneráveis socioeconomicamente, em situação de adoecimento psíquico. Destas 81,25% afirmaram nunca terem recebido atendimento psicológico anterior. Conclui-se que houve um impacto significativo na promoção de saúde mental destes discentes bem como a possibilidade de acesso e democratização destes a diferentes modalidades de apoio psicológico, contribuindo para a promoção de cidadania e de uma formação mais qualificada.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. PSICOLOGIA. UNIVERSIDADE.