

IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO REFERENTE AO DIA MUNDIAL DE COMBATE ÀS CEFALÉIAS PARA A DISSEMINAÇÃO DE CONHECIMENTO AO PÚBLICO PELOS LIGANTES DA LINECAF

XXXI Encontro de Extensão

Maria Wendy Gomes Costa, Brenda Maria Silva Sousa, Rennan Santos Bezerra, Ana Gabriela Coutinho Leite Carneiro, Nataniel Lima Souza, Antonio Miguel Furtado Leita

Introdução Como definição, as cefaleias se caracterizam por um desconforto na região craniana, que se classificam em 2 grupos principais e impactam a qualidade de vida de quem é acometido. A ação de extensão feita pelos integrantes da LINECAF (Liga de Neuroanatomia Clínica e Antropologia Forense) abordou temáticas importantes para descrever esse conjunto de enfermidades, fatores de risco, tratamento e quando é necessário procurar atendimento médico. **Objetivos** Apresentar informações acerca do dia mundial de combate às cefaleias e que foram divulgadas na ação de extensão, com ênfase no cuidado em orientar de forma mais simplificada e adequada o público alvo pelos ligantes da LINECAF. **Metodologia** A atividade de extensão ocorreu no shopping Benfica, no dia 27 de maio de 2022. Foram distribuídos 100 panfletos informativos contendo a definição e a classificação das cefaleias, fatores de risco e tratamento, além de orientar como acessar as unidades de saúde que realizam o atendimento. Também foram expostos banners com informações de fácil compreensão pelos leitores. O serviço oferecido incluiu a aferição de pressão arterial e o diálogo com a finalidade de sanar dúvidas. **Resultados** Ocorreu a distribuição de todos os folhetos disponíveis ao público, o que demonstra uma boa divulgação do conteúdo acerca das cefaleias. A adesão à ação de extensão pelas pessoas presentes foi excelente, uma vez que elas demonstravam interesse na apresentação pelos ligantes presentes no evento, o que reforça a ocorrência de um bom diálogo. **Conclusão** A ação, ocorrida no dia mundial de combate às cefaleias, foi muito proveitosa e agregou de forma positiva o público externo à universidade, o que reforça a dedicação dos integrantes da LINECAF em organizar e executar a atividade de extensão. Registre-se, igualmente, a troca de saberes e o aprimoramento das habilidades de comunicação desenvolvidas com o público.

Palavras-chave: Cefaleias. Informação. Ação de extensão.