

# LEVANDO SAÚDE PARA PERTO DE VOCÊ: EXPERIÊNCIA DA LIGA ACADÊMICA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA DA UFC (LAGG-CE) EM UMA AÇÃO NA COMUNIDADE DO SERVILUZ

XXXI Encontro de Extensão

Anna Isabelly Lima Bandeira, Carolina Chaves de Alexandrino, José Ernando de Farias Filho, Lívia Nepomuceno Soares, Kelber de Oliveira Lima, Charlys Barbosa Nogueira

**INTRODUÇÃO:** Ações de extensão na comunidade são fundamentais para cumprir o papel social do ensino ao levar informação e beneficiar a sociedade por meio de atividades que melhorem o funcionamento da sociedade. Visando ofertar serviços de saúde a uma comunidade vulnerável de Fortaleza-Ce, o Instituto Três Mares, a NHR Brasil, a Associação Titanzinho, a LAGG e outras ligas acadêmicas decidiram realizar uma ação conjunta de promoção da saúde para essa comunidade. **OBJETIVO:** Relatar a experiência dos membros da LAGG-CE na realização de uma extensão em comunidade socialmente vulnerável. **MÉTODOS:** Durante os meses de julho e agosto a LAGG uniu-se ao Instituto Três mares, à NHR Brasil e à Associação Titanzinho para promover um dia da saúde na comunidade Serviluz. Antes de executar a ação, algumas reuniões foram realizadas entre os organizadores e, nessas reuniões, os participantes definiram o local, as atividades, as demandas da comunidade e as temáticas abordadas. O tema escolhido pela LAGG foi “Vamos envelhecer com mais saúde?”. Foram produzidos materiais educativos (folders) sobre envelhecimento e saúde mental. Além disso, foi realizado aconselhamento e educação em saúde, aferição de pressão, verificação de glicemia, oximetria e IMC. **RESULTADOS:** O evento ocorreu em 3 de setembro de 2022, pela manhã, em uma escola da comunidade. Os acadêmicos puderam resgatar conhecimentos aprendidos durante as aulas, dialogar e trocar experiências com o público, esclarecer mitos acerca do envelhecimento e, por fim, alertar a comunidade acerca de possíveis agravos à saúde. **CONCLUSÃO:** Os ligantes que participaram da ação puderam colocar em prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula e, assim, associar melhor a teoria à prática clínica. Dessa forma, a postura ética-profissional e o trabalho em equipe puderam ser praticados, a fim de beneficiar os futuros profissionais.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE. ENVELHECIMENTO. PROMOÇÃO DA SAÚDE.