

# MITOS E VERDADES: UM INSTRUMENTO DESMISTIFICADOR DE AFIRMAÇÕES POPULARIZADAS REFERENTES À SAÚDE.

XXXI Encontro de Extensão

Rebeca Colares Tome, Jan Hesron Ferreira Emiliano, Ana Júlia Batista Pereira, Gabriel Wilker de Alencar Farias, Emanuel Paula Magalhães, Tiago Lima Sampaio

**Introdução:** Sabe-se que os meios digitais são ferramentas úteis tanto para disseminar informações verídicas de maneira prática, como também uma porta de acesso para as “fake-news”. Posto isso, a Liga Acadêmica de Farmacologia e Farmácia Aplicada à Clínica(LAFFAC), um projeto de extensão atrelado ao Curso de Graduação em Farmácia da UFC, tem elaborado ações nas redes sociais, com intuito de divulgar conhecimentos de farmacologia clínica e atenção farmacêutica. Diante disso, o projeto Mitos e Verdades, refere-se às postagens publicadas no Instagram da liga, que elucidam afirmações popularizadas referentes à saúde e ao campo da farmacologia, desmistificando-as e explicando com bases objetivas e científicas. **Objetivo:** Relatar a experiência de membros da LAFFAC no desenvolvimento e na divulgação do projeto Mitos e Verdades. **Metodologia:** Previamente, os ligantes selecionaram determinados temas referentes à saúde e à farmacologia, posteriormente foram feitas pesquisas na literatura científica, a fim esclarecer algumas afirmações popularizadas concernente ao tema proposto. Adiante, foram elaboradas as postagens e publicadas no Instagram da LAFFAC. O recurso usado para a obtenção de resultados e feedbacks foram os engajamentos (curtidas, compartilhamentos, salvos e alcances) das postagens. **Resultados:** Perante o exposto, foram publicadas postagens com os seguintes temas: Doação de medula óssea, contraceptivos orais, interação alimento-medicamento, aleitamento materno, doenças estigmatizantes, fitoterápicos, anabolizantes, anti-parasitários, uso de estimulantes de apetite para crianças e uso de antibióticos. As postagens que tiveram maior e menor engajamentos foram Uso de antibióticos e Doação de medula óssea, respectivamente. **Conclusão:** Dessa forma, o quadro Mitos e Verdades foi uma ferramenta de transmissão de conhecimento e discussão de pontos pertinentes que estão popularizados no meio em questão, sendo um instrumento desmistificador e promotor da aprendizagem.

**Palavras-chave:** Mídias sociais. Educação em Saúde. Extensão Universitária.