

MONITORIZAÇÃO DA ADESÃO À HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Maria Paula da Silva Araujo, Natália Ângela Oliveira Fontenele, Joselany Afio Caetano

INTRODUÇÃO: As Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde - IRAS são aquelas adquiridas durante a prestação dos cuidados de saúde e representam um dos mais importantes problemas de saúde pública no mundo. Apesar do avanço do conhecimento, muitos desafios ainda estão presentes, com destaque a proposição de estratégias que incentivem maior adesão à prática de higienização das mãos (HM). **OBJETIVOS:** Relatar a experiência acerca da avaliação da aderência às práticas de HM pelos profissionais de saúde. **MÉTODOS:** Estudo do tipo relato de experiência realizado em um hospital universitário localizado em Fortaleza/CE. Foi desenvolvida uma atividade de extensão prática destinada à auditoria de higiene de mãos, junto aos profissionais de saúde, durante a rotina da unidade, a partir de um instrumento que avalia os cinco momentos de higienização das mãos: antes e após o contato com o paciente e com a ilha deste, antes da realização de procedimentos assépticos e antes da exposição a fluídos e às secreções corporais. **RESULTADOS:** Observou-se que, os profissionais realizavam pouco a higienização com água e sabão antisséptico, optando, geralmente, pela fricção com álcool em gel a 70% ou pela substituição de luvas, com mais frequência entre um paciente e outro. Além disso, percebeu-se o uso de adornos de punhos e mãos na categoria médica, ampliando o risco para as IRAS. A aderência foi aquém do esperado, sendo necessário priorizar o treinamento dos profissionais de saúde. **CONCLUSÃO:** É, pois, necessário focar na importância de uma prática aparentemente simples, com mudanças de hábitos essenciais para uma melhor adesão, além de garantir capacitações relacionadas à segurança do paciente e às boas condutas em saúde destinadas ao cuidado com o paciente no ambiente hospitalar.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS. PROFISSIONAIS DE SAÚDE.