

MOVIMENTANDO UM TERRITÓRIO: RELATO DA IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO MOVIMENTO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) DE FORTALEZA

XXXI Encontro de Extensão

Erik Danilo do Nascimento Cruz, Macelle Gomes Soares, Marília Clara Farias Barros, Fabianna Resende de Jesus Moraleida, Ana Carla Lima Nunes

Introdução: O número de pessoas com dor lombar crônica (DLC) é crescente e isso pode estar associado aos tratamentos com pouco ou nenhum benefício oferecidos pelos serviços de saúde. Nesse sentido, intervenções que enfatizam a primeira linha de cuidado para DLC devem ser incentivadas no nível de Atenção Primária à Saúde (APS). **Objetivo:** Descrever o processo de implementação de um tratamento para pessoas com DLC em uma UBS de Fortaleza/CE, baseado na vivência de discentes de fisioterapia e extensionistas do Projeto Movimento. **Métodos:** A intervenção foi realizada no Centro de Desenvolvimento Familiar (CDFAM), que atende residentes dos bairros Planalto Pici e adjacentes, da regional III na cidade de Fortaleza, durante os meses de abril a julho. A abordagem seguiu o protocolo desenvolvido pelo Projeto Movimento, cujo objetivo é oferecer um tratamento baseado em estratégias de educação e exercícios. Os pacientes são submetidos a uma avaliação para confirmação do diagnóstico e coleta de parâmetros, e a intervenção é realizada em grupo uma vez por semana durante 6 encontros. **Resultados:** Foram realizadas 8 avaliações, onde 2 pacientes foram encaminhados para atendimento individualizado na unidade, e 6 submetidos ao protocolo. Os encontros contaram com uma média de frequência de 3 participantes. Fatores como fácil acesso ao local, o espaço amplo para realização de exercícios, a não necessidade de investimento e o componente de socialização do grupo, foram facilitadores para a adesão dos pacientes à intervenção proposta. Entretanto, desafios para abordagem dos casos por parte dos alunos, as faltas por síndromes gripais e o horário dos encontros em período comercial, foram as principais barreiras identificadas na implementação. **Conclusão:** A implementação de uma linha de cuidado para pessoas com DLC é necessária no âmbito da APS. As barreiras identificadas influenciaram a adesão dos pacientes e têm sido objeto de planejamento para solidificar as ações da extensão.

Palavras-chave: DOR LOMBAR. ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. IMPLEMENTAÇÃO.