

NUTRIÇÃO E DTM - ELABORAÇÃO DO PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO DO PERFIL DIETÉTICO DOS PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA DE DOR OROFACIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Maria Laura Marreiro Mesquita, Agda dos Santos Negreiros, Ariel de Vasconcelos Barbosa, Ingrid Sousa Araujo, Karina Matthes de Freitas Pontes, Livia Maria Sales Pinto

A necessidade e eficácia do tratamento inicial não invasivo para o manejo das distúrbios temporomandibulares (DTM) já é bem estabelecido na literatura, sendo os programas de autocuidado e educação do paciente componentes centrais do gerenciamento da DTM. Promover educação em saúde na área de dor orofacial é a grande missão do Projeto de Extensão Dores Orofaciais e Distúrbios da ATM, que vem buscando por meio da aplicação de questionários simplificados de avaliação do perfil dietético do paciente, compreender o impacto da DTM na alimentação e vice versa, a fim de obter informações sobre a dieta e estado nutricional dos pacientes, e partir dessas, realizar as condutas adequadas. Assim, o trabalho objetiva descrever a elaboração de um protocolo de avaliação do perfil dietético dos pacientes atendidos na Clínica de Dor Orofacial e discorrer sobre a importância de visualizar esses pacientes sob a ótica da nutrição. Para isso, foi realizada uma busca bibliográfica e a partir de uma análise crítica foram selecionados 3 questionários simplificados e validados. Obtiveram-se informações sobre a interferência da carga de sintomas da DTM na ingestão alimentar; a qualidade nutricional da dieta e o entendimento quanto aos riscos e o possível impacto nas doenças crônicas. Os questionários foram acrescentados na ficha clínica permitindo que o aconselhamento dietético seja incluído no manejo se o paciente relatar exacerbação da dor durante a mastigação. Além disso, o protocolo denota dificuldades do paciente em manter uma dieta adequada e variada, além de avaliar alterações de peso, o que indica a necessidade de encaminhamento para um nutricionista. Essas intervenções contribuem para garantia da saúde geral e bem-estar do paciente. Dessa forma, pode-se concluir que o protocolo de avaliação do perfil dietético integra fortemente o manejo conservador, pois, uma maior compreensão do papel da nutrição na dor orofacial contribui de forma adjuvante, melhorando os resultados da terapia

Palavras-chave: DTM. NUTRIÇÃO. QUESTIONARIO SIMPLIFICADO.