

PERFIL DE ATENDIMENTO DA LIGA DE FISIOTERAPIA ESPORTIVA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

XXXI Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2022

Kaiuska Silva Peixoto, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Pedro Olavo de Paula Lima, Rodrigo Ribeiro de Oliveira, Marcio Almeida Bezerra

INTRODUÇÃO: A Liga Fisioterapia Esportiva da Universidade Federal do Ceará (LIFE-UFC) é um projeto de extensão que atua no atendimento fisioterapêutico de atletas do desporto universitário da UFC e de atletas da comunidade com o objetivo de desenvolver ações de ensino, assistência, pesquisa e avaliação em fisioterapia esportiva. **OBJETIVOS:** Apresentar o perfil do paciente atendido no Ambulatório da LIFE-UFC no ano de 2022. **METODOLOGIA:** Foi realizado um levantamento epidemiológico com dados secundários coletados nas avaliações ambulatoriais realizadas pela Liga no período de 01/01/2022 à 09/09/2022. Os dados do perfil epidemiológico são utilizados no programa de prevenção a ser implementado no desporto universitário. Além disso, a identificação da prevalência de lesões serve para basear as capacitações e ações de ensino da Liga que refletem na carga de conhecimento agregado na graduação do aluno e na preparação dos ligantes para os atendimentos ambulatoriais. **RESULTADOS:** No ano de 2022, os ligantes atenderam 35 novos pacientes, 26 do desporto e 9 da comunidade, destes, 18 homens e 17 mulheres. Os esportes que buscaram o serviço foram: basquete (3), futsal (9), handebol (5), vôlei (9) e outros (9). As áreas lesionadas foram: cotovelo (2), joelho (10), mão e punho (4), ombro (8), tornozelo (9) e quadril (2). Os principais tipos de lesões foram entorse de tornozelo (9) e ruptura de LCA (5). Avaliando as lesões de membros superiores, aproximadamente 60% destas se referem a lesões de ombro. Em membros inferiores (MMII), 50% das lesões de joelho foram ruptura de LCA e as entorses de tornozelo representam todas as lesões que ocorreram nesta articulação. **CONCLUSÃO:** Foi observado predomínio de lesões em MMII (60%) e dentre essas lesões as principais são lesão de entorse de tornozelo e ruptura de LCA. Os atletas do desporto universitário foram acometidos por 8 das 9 ocorrências de entorse de tornozelo, metade destes atletas praticam vôlei.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA ESPORTIVA. LIGA DE FISIOTERAPIA ESPORTIVA. PREVALÊNCIA DE LESÕES.