

PERFIL DE PACIENTES PNEUMOPATAS E CARACTERÍSTICAS RELACIONADAS COM A ADEÇÃO E NÃO ADEÇÃO A UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR DA LIGA DO PULMÃO DA FISIOTERAPIA (LPF)

XXXI Encontro de Extensão

Lara Figueiredo Vasconcelos, Vanessa Garcia de Lima, Vanessa Soares Mota Vieira, Andrea Felinto Moura, Rafael Mesquita, Magno Markus Ferreira Formiga Goncalves de Oliveira

Introdução: A Liga do Pulmão da Fisioterapia (LPF) - UFC é um projeto de extensão universitária que oferece a pneumopatas um programa de reabilitação pulmonar (PRP) de 8 semanas de treinamento físico, que consiste em exercícios aeróbicos e resistidos. A intervenção proposta é comprovadamente eficaz na redução de sintomas e melhora da capacidade de exercícios dos pacientes, porém a adesão ao tratamento tende a ser baixa. **Objetivos:** Identificar o perfil de pacientes pneumopatas e características relacionadas com a adesão e não adesão a um PRP. **Metodologia:** Estudo prospectivo, de abordagem quantitativa e qualitativa, conduzido no período de janeiro a agosto de 2022. A amostra foi dividida em G1 (adesão) e G2 (não adesão). Na avaliação, foram coletados dados sociodemográficos e clínicos, escala de dispneia modificada (mMRC), teste de sentar e levantar em 5 repetições (TSL5rep), teste do degrau de 6 minutos (TD6min) e St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ). **Resultados:** Foram avaliados 14 indivíduos e 4 foram excluídos devido a limitações do setor. Dez participantes foram incluídos (90% mulheres) com idade média de 47 ± 15 anos. Seis participantes tiveram um percentual de adesão $\geq 70\%$ sendo incluídos no G1 e 4 não cumpriram o percentual mínimo de adesão, sendo incluídos no G2. Um teste qui-quadrado de independência revelou que existe uma associação significativa entre estado civil e a adesão, sugerindo que solteiros são mais propensos a finalizar o programa ($p = 0,01$). Não foi encontrada diferença significativa entre os grupos quanto aos dados sociodemográficos e clínicos. Os motivos autorrelatados da baixa adesão foram: distância/transporte, incompatibilidade de horário e exacerbação da doença de base. **Conclusão:** A adesão ao PRP parece estar relacionada com o estado civil e a baixa adesão com a distância/transporte, incompatibilidade de horário e exacerbações.

Palavras-chave: EXERCÍCIO FÍSICO. DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS. ADEÇÃO AO TRATAMENTO.