

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE HOMENS COM HIV E DISTÚRBIOS DO SONO

XXXI Encontro de Extensão

Maria Clara Carvalho Lucio Mota, Vanessa Sousa dos Santos, Laura Orlando Antunes, Ane Kelly Lima Ramalho, Maiara Bezerra Dantas, Gilmar Holanda da Cunha

No Brasil, a maioria das pessoas com HIV ainda são os homens (BRASIL, 2021). Estudos prévios identificaram uma alta prevalência de má qualidade do sono na população soropositiva para o HIV, variando de 40% a 80% (FARAUT et al., 2018). O objetivo do estudo foi descrever as características sociodemográficas de homens com HIV e distúrbios do sono. Trata-se de um estudo transversal, recorte de um estudo maior, realizado no Hospital São José, em Fortaleza-CE. Critérios de inclusão foram: homens com HIV, idade igual ou maior a 18 anos, em terapia antirretroviral (TARV) por pelo menos três meses. Critérios de exclusão: doença mental incapacitante, moradores de rua e privados de liberdade. A coleta de dados ocorreu no período de um ano. Os participantes foram submetidos à entrevista, com aplicação dos instrumentos: Formulário Sociodemográfico, Epidemiológico e Clínico para PVHIV e Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI-BR). Projeto aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Universidade Federal do Ceará, parecer N. 3.644.871. Para análise de dados realizou-se estatística descritiva com o software IBM SPSS Statistics versão 23.0. Foram entrevistados 248 homens, dos quais 90 (36,2%) tinham distúrbio de sono. A mediana de idade e anos de estudo foram, respectivamente, 48 e 8 anos. A maioria pardos (66; 73,3%), sem companheiro (a) (58; 64,4%), católicos (56; 62,2%) e desempregados (32; 35,6%). A mediana do número de filhos, pessoas no domicílio e renda familiar foram, respectivamente, de 4, 5 e R\$ 1.500,00. Concluiu-se que 36,2% homens com HIV tinham distúrbios do sono, sendo a maioria pardos, sem companheiro e com renda. Faz-se necessário identificar precocemente problemas de sono e implementar intervenções que reduzam o agravamento do problema.

Palavras-chave: HIV. Distúrbios de Sono. Promoção da Saúde.