

PINGO DE LUZ: O ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO A PACIENTES E FAMILIARES EM UM AMBULATÓRIO DE CUIDADOS PALIATIVOS

XXXI Encontro de Extensão

Ana Vivian de Sousa Saraiva, Maria Clara Rodrigues Vieira, Vinícius Lima de Queiroz, Fátima Myrcea Teixeira Batista, Letícia Aires da Silva, Gustavo Alberto Pereira de Moura

O avanço tecnológico e científico das intervenções em saúde não destituiu os limites do investimento curativo, sobretudo diante a doenças ameaçadoras da vida, visto que a morte é um processo natural e inerente à existência humana. Nesse sentido, os Cuidados Paliativos consistem em uma abordagem desenvolvida por uma equipe multiprofissional, que integra os aspectos biológicos, psicossociais e espirituais de um paciente e sua família, quando há ou não a possibilidade de um tratamento modificador da doença, mas que busca promover uma melhor qualidade de vida. Assim, o projeto de extensão Pingo de Luz, vinculado ao Centro de Orientação Sobre a Morte e o Ser (COSMOS), tem como objetivo oferecer acolhimento psicológico aos pacientes e acompanhantes atendidos pelo Ambulatório de Cuidados Paliativos do Hospital Universitário Walter Cantídio. Ao longo do ano de 2022, a ação promoveu capacitações em Cuidados Paliativos, Tanatologia e Psicoterapia Breve, a fim de qualificar os extensionistas para a realização das intervenções, e proporcionou o atendimento de cerca de 75 pacientes e familiares, através da escuta em sala de espera do Ambulatório. As principais demandas compreenderam o luto antecipatório, a perda de funcionalidade consequente de sintomas físicos, o esgotamento dos cuidadores e o medo de internação, as quais puderam ser discutidas com a equipe multiprofissional, respeitando o sigilo entre os extensionistas e o paciente. Dessa forma, o Pingo de Luz compreende uma perspectiva integral de cuidado, que propõe, por meio da escuta terapêutica e da livre expressão, suporte emocional àqueles que se deparam com a sua finitude ou a de um ente querido.

Palavras-chave: CUIDADOS PALIATIVOS. PSICOLOGIA. LUTO ANTECIPATÓRIO.