

PRÁTICA DE PRÉ-NATAL EM DISCIPLINA OBRIGATÓRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXI Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2022

Sarah de Sousa Carvalho, Mariana Milfont Rangel Lima, Arielle Oliveira de Almeida, Thalitha Louise Siqueira Mesquita, Paula Renata Amorim Lessa Soares, Priscila de Souza Aquino

INTRODUÇÃO: A assistência ao Pré-Natal (PN) propõe garantir a saúde materna e fetal de qualidade, reduzindo os índices de morbimortalidade (GOMES et al., 2019). O enfermeiro é um dos profissionais essenciais para efetua-la, uma vez que é qualificado para atuar com estratégias de promoção à saúde e prevenção de doenças durante o acompanhamento prestado. Logo, é importante a vivência de graduandos de enfermagem na consulta PN, contribuindo na formação profissional e técnica. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem no momento prático da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar da saúde sexual e reprodutiva (SSR). **METODOLOGIA:** Relato de experiência de discentes de enfermagem da Universidade Federal do Ceará, durante a disciplina de SSR. As práticas aconteceram em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde, da cidade de Fortaleza-CE, no mês de julho de 2022, nas quartas e quintas-feira, manhã e tarde. As pacientes eram agendadas anteriormente pelos profissionais do serviço e, ao comparecer, eram acolhidas e encaminhadas para os consultórios, pelos alunos. Foram realizadas, em média, 30 consultas, e os estudantes eram acompanhados pelas docentes e tinham a oportunidade de desenvolver a consulta nos momentos de anamnese, orientação, exame físico e obstétrico. **RESULTADOS:** Durante a prática da disciplina, os discentes atuaram de forma ativa no processo de promoção da saúde e de prevenção de doenças, orientando, identificando possíveis agravos, realizando o exame físico com palpação uterina e ausculta de batimentos cardíacos fetais, além do preenchimento da Caderneta da Gestante. Assim, foi possível vivenciar a rotina do Enfermeiro na consulta de PN, observando a importância dessa prática no contexto da Atenção Primária. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, evidencia-se a importância da vivência prática na disciplina de SSR; gerando às discentes um maior conhecimento teórico-prático sobre as consultas PN, auxiliando assim no seu desenvolvimento profissional.

Palavras-chave: Enfermagem. Cuidado Pré-Natal. Estudantes de Enfermagem.